



*Accademia Italiana
di Medicina del Sonno*

XXXVI CONGRESSO NAZIONALE AIMS

**REVOLUTIONARY ROADS, LA NUOVA ERA
DELLA MEDICINA DEL SONNO:
INNOVAZIONI "INTELLIGENTI" AL SERVIZIO
DELLA PREVENZIONE E DELLA CURA**

VERONA, 27-29 NOVEMBRE 2026

Centro Congressi Camera di Commercio

PROGRAMMA

PRESIDENTE DEL CONGRESSO

Elena Antelmi (Verona)

COMITATO ORGANIZZATORE NAZIONALE

Consiglio Direttivo AIMS

Presidente: Lino Nobili

Vice Presidente: Luigi De Gennaro

Past President: Francesco Fanfulla

Segretario: Carolina Lombardi

Tesoriere: Paola Proserpio

Consiglieri: Oliviero Bruni, Laura Palagini, Fabio Pizza, Stefania Redolfi

COMITATO ORGANIZZATORE LOCALE

Michele Tinazzi, Corrado Barbui, Gianluigi Zanusso, Claudio Micheletto,
Ernesto Crisafulli, Maria Luisa Gandolfi, Ilaria di Vico

COMITATO SCIENTIFICO NAZIONALE

Dario Arnaldi, Michele Ferrara, Elisa Perger, Michele Figorilli,
Marco Veneruso, Claudio Vicini

COMITATO SCIENTIFICO LOCALE

Giorgia Chinaglia, Riccardo Drigo, Gianluca Rossato,
Nicola Cellini, Michela Marcon

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna
Tel. 051 6564300 – On-site 348 2487176

congressi@avenuemedia.eu – www.avenuemedia.eu

www.sonnomed.it

PRESENTAZIONE

Il sonno rappresenta una delle funzioni vitali più importanti per garantire la sopravvivenza della specie. Il ruolo del sonno come stato necessario per consolidare i processi cognitivi è ormai conosciuto da tempo. Nondimeno, nell'ultimo decennio è emerso in maniera sempre più evidente, il suo ruolo fondamentale non solo per il benessere psico-fisico del soggetto ma anche come strumento per prevenire la neuroinfiammazione e la neurodegenerazione. Il sonno disturbato può essere un processo primario ma anche secondario a multiple cause che spaziano da cattive abitudini di vita e *habitus* culturali, diventati sempre più maladattativi negli ultimi decenni, alla medicina interna (obesità, malattie metaboliche, malattie cardiologiche, disautonomia), alla psichiatria.

Il sonno è dunque un argomento che trasversalmente abbraccia tutte le branche della medicina e il cui approccio diagnostico-terapeutico richiede un ruolo integrato di multiple figure professionali, includendo figure mediche, personale tecnico, ingegneri e psicologi.

Alla luce di questo ruolo da gigante che il sonno gioca non solo in riferimento alla patologia, ma anche in riferimento al benessere psicofisico nella popolazione generale nasce la necessità di implementare i processi diagnostici e terapeutici con strumenti che permettano di raggiungere un numero sempre maggiore di pazienti e di velocizzare (almeno come primo screening) il processo diagnostico. In questo ci vengono incontro le nuove frontiere ingegneristico/tecnologiche integrate con l'intelligenza artificiale che applicate allo studio della medicina del sonno hanno dimostrato una efficacia diagnostica consistente.

Il XXXVI congresso nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), che si terrà a Verona dal 27 al 29 novembre 2026, si pone come obiettivo quello di esplorare e divulgare le più recenti scoperte scientifiche nella Medicina del Sonno, valorizzando la multidisciplinarietà che è intrinseca al tema stesso e le nuove frontiere di diagnosi e trattamento dei disturbi del sonno.

Il congresso si sviluppa con un esteso programma composto da sessioni plenarie multidisciplinari, letture magistrali, e simposi focalizzati su tematiche più specifiche, sempre tenendo a mente la essenziale interazione tra ricerca clinica e scienza di base. Inoltre, ci sarà la possibilità di presentare e discutere numerosi contributi liberi sotto forma di posters e brevi presentazioni orali.

Sempre più spazio verrà riservato ai giovani ricercatori e alle nuove figure che affiancheranno i medici nel futuro della medicina del sonno, tecnici di neurofisiopatologia e ingegneri biomedici.

I temi del congresso abbracciano i più importanti aspetti della Medicina del Sonno, con una particolare attenzione alla valutazione integrata del paziente con disturbi del sonno, ai disturbi del sonno nella popolazione generale giovane e adulta (disturbi del ritmo circadiano, insonnia), nelle malattie neurodegenerative e ai nuovi percorsi innovativi e intelligenti di diagnosi e trattamento.

Il Presidente AIMS
Lino Nobili

La Presidente del Congresso
Elena Antelmi

PROGRAMMA

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

AREA RECEPTION

8:00 - 9:00 Registrazione partecipanti

AUDITORIUM

09:00 - 09:30 **Apertura congresso**
Lino Nobili – *Presidente AIMS*
Elena Antelmi – *Presidente del Congresso*

09:30 - 10:30 **Network Giovani I**
What sleep reveals about brain maturation: insights from typically and atypically developing children
Moderatori: Marco Veneruso (Genova), Olivero Bruni (Roma)

09:30 - 09:50 **Developmental changes in NREM sleep oscillations**
Damiana Bergamo (Padova)

09:50 - 10:10 **Sleep activity differences in blind and sighted children**
Helene Vitali (Genova)

10:10 - 10:30 **Sleep characteristics in children and adolescents with autism**
Elisa Pellegrini (Rimini)

10:30 - 11:00 *Coffee break*

11:00 - 12:00 **Network Giovani II**
Respirazione e dinamiche corticali del sonno: verso una fisiologia integrata degli stati cerebrali
Moderatori: Antonella Iadarola (Genova), Michele Ferrara (L'Aquila)

11:00 - 11:20 **Co-maturazione di respirazione ed EEG nello sviluppo del sonno**
Valentina Marazzotta (Genova)

11:20 - 11:40 **Il respiro come ritmo organizzatore delle dinamiche microstrutturali del sonno NREM**
Federico Salfi (L'Aquila)

11:40 - 12:00 **Disturbi respiratori del sonno come modello clinico di perturbazione neurofisiologica**
Carlo Perretti (Pavia)

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

12:00 - 13:00	Assemblea Network Giovani
13:00 - 14:00	<i>Lunch</i>
14:00 - 15:00	SIMPOSIO GIOVANI <i>Moderatori:</i> Dario Arnaldi (Genova), Michele Ferrara (L'Aquila)
15:00 - 16:30	Premiazioni <i>Moderatori:</i> Lino Nobili (Genova), Dario Arnaldi (Genova)
16:30 - 17:00	<i>Coffee break</i>
17:00 - 18:00	Tavola rotonda AIMS-SIP-AIPO <i>Moderatori:</i> Lino Nobili (Genova), Carolina Lombardi (Milano), Lucia Spicuzza (Catania), Vincenzo Patruno (Udine) <i>Discussants:</i> Pasquale Tondo (SIP) (Foggia), Caterina Antonaglia (AIPO) (Trieste), Riccardo Drigo (AIMS) (Montebelluna), Guido Poggio (Confindustria Dispositivi Medici) (Bologna)
18:00 - 18:30	CERIMONIA DI APERTURA <i>Saluti Istituzionali</i> Lino Nobili – <i>Presidente AIMS</i> Elena Antelmi – <i>Presidente del Congresso</i> Paolo Petralia - <i>Direttore generale AO Verona</i> Chiara Leardini – <i>Magnifica Rettrice, Università di Verona</i> Michele Milella – <i>Direttore del Dipartimento di Ingegneria per la medicina di innovazione, Università di Verona</i> Michele Tinazzi – <i>Università di Verona</i>
18:30 - 19:00	<i>Lettura</i> Sleep and Autoimmune encephalitis <i>Moderatore:</i> Elena Antelmi (Verona) <i>Relatore:</i> Alex Iranzo (Barcellona)

VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

08:30 - 13:00 **CORSO TECNICI**

08:30 – 10:30 **Prima parte**

10:30 - 11:00 *Coffee break*

11:00 - 13:00 **Seconda parte**

13:00 - 14:00 *Lunch*

AREA ESPOSITIVA & CATERING

19:00 *Welcome Cocktail*

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

- 08:30 - 09:30** ***Simposio congiunto AIMS-ARIR***
APPLICAZIONI CLINICHE E ALGORITMI DELLA VENTILAZIONE SERVO ADATTATIVA (ASV) NELLA GESTIONE DELLE APNEE CENTRALI ALLA LUCE DELLE NUOVE LINEE GUIDA
Moderatori: Marco Zucconi (Milano), Maria Rosaria Bonsignore (Palermo)
- 08:30 - 08:50** **Dalle linee guida all'applicazione clinica considerando i diversi fenotipi**
Elisa Perger (Milano)
- 08:50 - 09:10** **ASV: algoritmi a confronto**
Andrea Lanza (Milano)
- 09:10 - 09:30** **La gestione del paziente in ASV: il telemonitoraggio a supporto dell'esperienza clinica**
Stefania Redolfi (Cagliari), Salvatore Sciurello (Milano)

SALA INDUSTRIA

- 08:30 - 09:00** ***Hot Topic I - RLS***
APPROCCIO TERAPEUTICO DELLA RLS NELLA CONDIZIONI DI COMPLESSITÀ CLINICA (GRAVIDANZA, COMORBILITÀ PSICHIATRICA, E PATOLOGIE CARENZIALI)
Moderatore: Mauro Manconi (Lugano)
- 08:30 - 08:45** **in via di definizione**
Federica Provini (Bologna)
- 08:45 - 09:00** **Discussant**
Giorgia Chinaglia (Venezia)
Rosalia Silvestri (Messina)
- 09:00 - 09:30** ***Hot topic II - RBD***
UN NUOVO LESSICO PER IL DISTURBO COMPORTAMENTALE IN SONNO REM
Moderatori: Monica Puligheddu (Cagliari), Gianluca Rossato (Verona)
- 09:00 - 09:20** **La proposta FarPresto per un nuovo lessico sull'RBD**
Dario Arnaldi (Genova)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:20 - 09:30 **Discussant**
Elena Antelmi (Verona)
Michele Terzaghi (Pavia)

SALA AGRICOLTURA

08:30 - 09:30 ***Simposio***
L'INSONNIA DA SINTOMO SECONDARIO A FATTORE DI RISCHIO TRANS-DIAGNOSTICO
Moderatori: Laura Palagini (Pisa), Gianluca Gigli (Udine)

08:30 - 08:50 **Perché l'insonnia aumenta il rischio suicidario?**
Dall'associazione epidemiologica ai meccanismi clinici e neurobiologici
Gianluca Serafini (Genova)

08:50 - 09:10 **Il peso dell'insonnia nell'inquadramento dei disturbi psichiatrici: implicazioni cliniche e rischi della sottovalutazione**
Gabriele Sani (Roma)

09:10 - 09:30 **Integrare le linee guida per l'insonnia con quelle dei disturbi psichiatrici: una prospettiva clinica real-world**
Barnardo M. Dell'Osso (Milano)

AUDITORIUM

09:30 - 10:30 ***Simposio***
I DISTURBI DEL SONNO COME FATTORE DI RISCHIO E RED FLAGS PER LA DIAGNOSI NELLE MALATTIE NEUROLOGICHE
Moderatori: Michele Tinazzi (Verona), Gianluigi Zanusso (Verona)

09:30 - 09:50 **Disturbi del sonno: comorbidità e RED FLAGS per la diagnosi di disturbi del movimento**
Elena Antelmi (Verona)

09:50 - 10:10 **Il sonno e l'ictus cerebri: le *liasons dangereuses***
Andrea Romigi (Roma)

10:10 - 10:30 **Le parasonnie come “dissociazione di stati”: dalle encefaliti autoimmunitarie all'insonnia familiare fatale**
Monica Puligheddu (Cagliari)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

- 09:30 - 10:00** ***Hot-topic III - Hypoxic burden***
HYPOXIC BURDEN: È TEMPO DI RIDEFINIRE IL RUOLO DELL'IPPOSSIEMIA NELLA MEDICINA DEL SONNO
Moderatore: Matteo Siciliano (Roma)
- 09:30 - 09:50 **Hypoxic Burden nell'Apnea Ostruttiva del Sonno: oltre l'AHI verso una stratificazione del rischio clinico e cardiovascolare**
Bartolomeo Zerillo (Roma)
- 09:50 - 10:00 **Discussant**
Maria Rosaria Bonsignore (Palermo)
Matteo Bradicich (San Gallo, Svizzera)
- 10:00 - 10:30** ***Lettura***
Con il contributo non condizionato di BMC
Titolo e relatore da definire

SALA AGRICOLTURA

- 09:30 - 10:30** **COMUNICAZIONI ORALI 1**
Ricerca di base
Moderatori: Maurizio Gorgoni (Roma), Serena Scarpelli (Roma)
- 10:30 - 11:00 *Coffee break*

AUDITORIUM

- 11:00 - 12:00** ***Simposio***
INTERAZIONI CERVELLO-CORPO E SEGNALI PERIFERICI NEI MECCANISMI DEL SONNO E DELLA VEGLIA
Moderatori: Federico Salfi (L'Aquila), Nicola Cellini (Padova)
- 11:00 - 11:20 **Dinamiche pupillari come indice oggettivo della fatica noradrenergica e della sonnolenza**
Michele Bellesi (Camerino)
- 11:20 - 11:40 **Marcatori cuore-cervello della profondità percepita del sonno e dell'esperienza cosciente**
Giulio Bernardi (Lucca)
- 11:40 - 12:00 **Riallocazione dell'elaborazione sensoriale dalla veglia al sonno REM: dai segnali esterni a quelli interni**
Giacinthe Cataldi (Torino)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

11:00 - 12:00	<i>Simposio</i> INQUINAMENTO LUMINOSO: L'IMPRONTA ANTROPICA DELLA LUCE ARTIFICIALE E LE RIPERCUSSIONI SUI RITMI SONNO-VEGLIA <i>Moderatori:</i> Liborio Parrino (Parma), Sergio Garbarino (Genova)
11:00 - 11:20	Gli effetti invisibili della luce artificiale sulla salute. Definizione ed evoluzione del fenomeno Rocco Santarone (Roma)
11:20 - 11:40	Gufi e allodole negli ecosistemi: inquinamento luminoso e alterazione dei ritmi biologici in natura Elena Maggi (Pisa)
11:40 - 12:00	Luce artificiale notturna e telerilevamento da satelliti: un promettente strumento per studi epidemiologici? Fabio Falchi (Thiene)

SALA AGRICOLTURA

11:00 - 12:00	COMUNICAZIONI ORALI 2 Insomnia/psichiatria <i>Moderatori:</i> Andrea Galbiati (Milano), Daniela Tempesta (L'Aquila)
----------------------	---

AUDITORIUM

12:00 - 13:00	<i>Simposio congiunto SIO-AIMS</i> CRONOTIPO, CRONONUTRIZIONE E OBESITÀ: INTERAZIONI TRA SONNO, METABOLISMO E FENOTIPI CLINICI <i>Moderatori:</i> Raffaele Ferri (Troina), Fernanda Velluzzi (Cagliari)
12:00 - 12:20	Cronotipo, Timing dei Pasti e Sonno: Implicazioni Metaboliche e Cardiovascolari Ugo Faraguna (Pisa)
12:20 - 12:40	Disallineamento Circadiano, Controllo Autonomico e Rischio Cardiometabolico nel Sonno Disturbato Alessandro Silvani (Bologna)
12:40 - 13:00	Crononutrizione: il ruolo del <i>timing</i> dei pasti nella gestione dell'obesità Stefania Camastra (Pisa)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

12:00 - 12:30	<i>Controversie I</i> INTELLIGENZA ARTIFICIALE NELLA MEDICINA DEL SONNO: INTELLIGENZA AUMENTATA O ILLUSIONE CLINICA? Moderatori: Francesco Fanfulla (Pavia), Ernesto Crisafulli (Verona)
12:00 - 12:15	Intelligenza Artificiale nella Medicina del Sonno: verso una medicina di precisione Pasquale Tondo (Foggia)
12:15 - 12:30	Intelligenza Artificiale nella Medicina del Sonno: limiti, <i>bias</i> e rischi clinici Antonio Fabozzi (Roma)
12:30 - 13:00	<i>Lettura</i> <i>Con il contributo non condizionato di Bioprojet</i> Titolo e relatore da definire

SALA AGRICOLTURA

12:00 - 13:00	COMUNICAZIONI ORALI 3 Neurologia I Moderatori: Enrica Bonanni (Pisa), Roberto Erro (Salerno)
13:00 - 14:30	<i>Lunch break</i>

AUDITORIUM

14.30 - 15:30	<i>Simposio</i> TRA SVILUPPO E RISCHIO: IL SONNO NELL'ADOLESCENTE Moderatori: Anna Castelnovo (Lugano), Luigi De Gennaro (Roma)
14:30 - 14:50	Restrizione cronica di sonno in adolescenza e vulnerabilità ai disturbi da uso di sostanze: evidenze precliniche Luisa de Vivo (Camerino)
14:50 - 15:10	Sonno e acuzie psichiatrica in adolescenza: uno studio longitudinale Gioia Giusti (Genova)
15:10 - 15:30	Caratteristiche e qualità del sonno nei servizi di salute mentale per adolescenti e giovani adulti Renata del Giudice (Milano)

SABATO 28 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

14:30 - 15:00

Lettura

Con il contributo non condizionato di Fidia

Titolo da definire

Laura Palagini (Pisa), Claudio Liguori (Roma)

15:00 - 15:30

Lettura

Con il contributo non condizionato di Bruno Farmaceutici

Titolo da definire

Andrea Fiorillo (Napoli), Laura Palagini (Pisa)

SALA AGRICOLTURA

14:30 - 15:30

COMUNICAZIONI ORALI 4

Neurologia II

Moderatori: Ilaria Di Vico, Biancamaria Guarnieri (Pescara)

AUDITORIUM

15:30 - 16:00

Lettura

Sleep And Mental Health

Moderatore: Lino Nobili (Genova)

Relatore: Pierre Alexis Geoffroy (Parigi)

16:00 - 16:30

TAVOLA ROTONDA

Sonno e salute mentale

Moderatori: Lino Nobili (Genova), Andrea Fiorillo (Napoli)

Discussants: Antonio Vita (Brescia), Claudio Mencacci (Milano),

Matteo Balestrieri (Udine), Luigi Ferini Strambi (Milano),

Laura Palagini (Pisa)

16:30 - 18:00

Coffee break & Poster session

18:00 - 19:00

Assemblea Soci

20:30

Cena Sociale

Presso il Palazzo Poeta Verità

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

08:30 - 09:30	<i>Simposio</i> DAL LIQUOR ALLA FENOTIPIZZAZIONE CLINICA: NUOVI BIOMARCATORI E TARGET TERAPEUTICI NEI DISTURBI DEL SONNO <i>Moderatori:</i> Rosalia Silvestri (Messina), Michela Marcon (Vicenza)
08:30 - 08:50	NfL e GFAP come finestre sulla neurodegenerazione precoce nell'iRBD e implicazioni per biomarcatori e target terapeutici Claudio Liguori (Roma)
08:50 - 09:10	CGRP nel liquor nella RLS: dal neuropeptide “invisibile” a biomarcatore e bersaglio terapeutico Maria Paola Mogavero (Lecce)
09:10 - 09:30	DNA mitocondriale libero e ipocretina nel liquor nella narcolessia tipo 1: novità su nuove implicazioni biologiche Fabio Pizza (Bologna)

SALA INDUSTRIA

08:30 - 09:00	<i>Sessione interattiva I - CPAP</i> VENTILAZIONE E APNEE: SINERGIE CLINICO-TECNICHE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE COMPLESSO <i>Moderatori:</i> Annalisa Rubino (Sondrio), Ernesto Crisafulli
09:30 - 08:45	Strategie pratiche per il clinico Margarida Matias (Milano)
08:45 - 09:00	Scoring dei dati PSG-PG, ottimizzazione dei parametri, punti di vista del paziente" Casi clinici e PROMs: la prospettiva del paziente nella ventilazione Paolo Matrigiani (Roma)
09:00 - 09:30	<i>Dilemmi clinici I - CPAP</i> LUCI E OMBRE IN SONNO: EPILESSIA, PARASONNIE E I CONFINI DEL DUBBIO CLINICO A CURA DELLA COMMISSIONE SONNO ED EPILESSIA <i>Moderatori:</i> Andrea Romigi (Roma), Giuseppe Didato (Milano)
09:00 - 09:10	Parossistico, ma cosa? Un viaggio sonno-relato tra parasonnie, epilessia e oltre Pietro Mattioli (Genova)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

- | | |
|---------------|--|
| 09:10 - 09:20 | SHE e sonnolenza diurna: quando una diagnosi non basta
Donato Indaco (Napoli) |
| 09:20 - 09:30 | Quando durante il sonno si cammina: crisi o parasonnia questo è il problema
Greta Mainieri (Bologna) |

SALA AGRICOLTURA

- | | |
|----------------------|---|
| 08:30 - 09:30 | <i>Simposio</i>
IL SONNO NEL PERIODO NEONATALE: ASPETTI NEUROLOGICI, MATURATIVI E PROSPETTIVE DI RICERCA
<i>Moderatori:</i> Oliviero Bruni (Roma), Aurora D'Atri (L'Aquila) |
| 08:30 - 08:50 | Sonno ed epilessia neonatale
Francesco Pisani (Roma) |
| 08:50 - 09:10 | Sonno e neurosviluppo nel pretermine
Sara Uccella (Genova) |
| 09:10 - 09:30 | Il sonno neonatale dopo la nascita: nuovi dati e prospettive di ricerca
Daniela Polese (Roma) |

AUDITORIUM

- | | |
|----------------------|--|
| 09:30 - 10:30 | <i>Simposio</i>
INTELLIGENZA ARTIFICIALE NELLA DIAGNOSI DI MOVIMENTI ANOMALI IN SONNO: APPROCCI AUTOMATICI VIDEO ED EEG
<i>Moderatori:</i> Luigi Fiorillo (Lugano), Franco Fumi (Verona) |
| 09:30 - 09:50 | Identificazione automatica di pazienti con RBD tramite analisi video con algoritmi di intelligenza artificiale
Matteo Cesari (Innsbruck) |
| 09:50 - 10:10 | Analisi automatica multimodale per la classificazione dei disturbi del sonno: dati, modelli e applicazioni cliniche
Matteo Moro (Genova) |
| 10:10 - 10:30 | Analisi automatica video-EEG delle parasonnie NREM: verso il monitoraggio domiciliare in tempo reale
Anna Castelnovo (Lugano) |

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

09:30 - 10:30	<i>Simposio</i> OTTIMIZZARE L'ADERENZA A LUNGO TERMINE ALLA TERAPIA CON DISPOSITIVI DI AVANZAMENTO MANDIBOLARE: INTEGRAZIONE TRA RICERCA DI BASE, EVIDENZE SCIENTIFICHE E INNOVAZIONE TECNOLOGICA <i>Moderatori:</i> Giulio Alessandri Bonetti (Bologna), Andrea De Vito (Forlì)
09:30 - 09:50	Dalla ricerca di base alla pratica clinica: la personalizzazione dell'avanzamento mandibolare Alessandra Ruggeri (Bologna)
09:50 - 10:10	Innovazione nei dispositivi di avanzamento mandibolare: allineatori e nuove prospettive per migliorare comfort e aderenza nella terapia dell'OSA Antonio Luigi Tiberio Gracco (Padova)
10:10 - 10:30	Dolore orofacciale e adattamento neuromuscolare: chiave per l'aderenza terapeutica Serena Incerti Parenti (Bologna)

SALA AGRICOLTURA

09:30 - 10:00	<i>Controversie II</i> I NUOVI FARMACI OREXINERGICI RIVOLUZIONERANNO IL TRATTAMENTO DEI PAZIENTI CON NARCOLESSIA? <i>Moderatore:</i> Fabio Pizza (Bologna)
09:30 - 09:45	SI Giuseppe Plazzi (Bologna)
09:45 - 10:00	NO Luigi Ferini-Strambi (Milano)
10:00 - 10:30	<i>Lettura</i> <i>Con il contributo non condizionato di Vivisol</i> Titolo e relatore da definire
10:30 - 11:00	<i>Coffee break</i>

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

AUDITORIUM

11:00 - 12:00

Simposio

UTILIZZO TERAPEUTICO DI FARMACI PSICHEDELICI: UN PONTE TRA PSICHIATRIA E SONNO?

Moderatori: Stefano Comai (Padova), Corrado Barbui (Verona)

11:00 - 11:20

Terapie assistite con psichedelici: stato dell'arte, limiti e prospettive

Matteo Buonarroti (Viterbo)

11:20 - 11:40

Psichedelici e schizofrenia: Giano Bifronte tra modelli di psicosi e razionale terapeutico

Marta Bosia (Milano)

11:40 - 12:00

Impatto dei farmaci psichedelici sulla macrostruttura e microstruttura del sonno: dalla ricerca alla pratica clinica

Samantha Mombelli (Montreal, Canada)

SALA INDUSTRIA

11:00 - 11:30

Dilemmi clinici II - Epilessia

CPAP INEFFICACE: LA SOLUZIONE SU MISURA

Moderatori: Claudio Micheletto (Verona), Fabrizio Salamanca (Monza)

11:00 - 11:10

CPAP inefficace: presentazione del caso

Francesca Paolelli (Milano)

11:10 - 11:20

DISE e valutazione ORL

Federico Leone (Milano)

11:20 - 11:30

Conclusione del caso e punti chiave

Francesca Paolelli (Milano)

11:30 - 12:00

Controversie III

SONNO E DOLORE: RELAZIONE BIDIREZIONALE O GERARCHICA? IL PUNTO DI VISTA DELLA MEDICINA DEL DOLORE E DELLA MEDICINA DEL SONNO

Moderatori: Stefano Tamburin (Verona), Marialuisa Gandolfi (Verona)

11:30 - 11:45

Sonno e dolore: relazione bidirezionale o gerarchica? Il punto di vista della Medicina del Dolore

Marco Lacerenza (Milano)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

11:45 - 12:00 **Sonno e dolore: relazione bidirezionale o gerarchica? Il punto di vista della Medicina del Sonno**
Paola Proserpio (Milano)

SALA AGRICOLTURA

11:00 - 12:00 **COMUNICAZIONI ORALI 5**
Pneumo
Moderatori: Riccardo Drigo (Montebelluna), Alessandro Cicolin (Torino)

AUDITORIUM

12:00 - 13:00 ***Simposio***
IL MOSAICISMO DELL'OSA: TRA COMPLESSITÀ CLINICA E NUOVE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE
Moderatori: Paola Proserpio (Milano), Matteo Siciliano (Roma)

12:00 - 12:20 **OSA e malattie polmonari corniche**
Pasquale Tondo (Foggia)

12:20 - 12:40 **Obesità-ipoventilazione: verso un approccio personalizzato**
Elisa Perger (Milano)

12:40 - 13:00 **COMISA: sviluppi clinici e proposte farmacologiche**
Alessandro Cicolin (Torino)

SALA INDUSTRIA

12:00 - 12:30 ***Hot topic IV - Big data***
BIG DATA AND SLEEP RESEARCH: INTEGRATING ADVANCED TECHNOLOGIES INTO SLEEP SCIENCE
Moderatori: Marco Filardi (Perugia), Luigi Lavornia (Napoli)

12:00 - 12:20 **From EBRAINS to Sleep Science: Pan-European and National Infrastructures for Data Sharing and Collaboration**
Luca L. Bologna (Palermo)

12:20 - 12:30 **discussant**
Carolina Lombardi (Milano)
Michela Figorilli (Cagliari)

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

SALA INDUSTRIA

- 12:30 - 13:00** *Sessione interattiva II - Stridor*
DAL RUMORE IN SONNO ALLO STRIDOR: PERCORSO MEDICO-TNFP NEI DISTURBI RESPIRATORI DEI PARKINSONISMI
Moderatori: Stefania Redolfi (Cagliari),
Michelangelo Maestri Tassoni (Pisa)
- 12:30 - 12:45** **Disturbi respiratori nel sonno nei parkinsonismi: dalla diagnosi differenziale allo stridor nella MSA**
Luca Baldelli (Bologna)
- 12:45 - 13:00** **Titolazione CPAP e follow-up nei disturbi respiratori del sonno dei parkinsonismi: focus sullo stridor**
Monica Sala (Bologna)

SALA AGRICOLTURA

- 12:00 - 13:00** **COMUNICAZIONI ORALI 6**
Pediatria
Moderatori: Manuela Malorgio (Torino), Ramona Cordani (Genova)
- 13:00 - 14:00** *Chiusura del Congresso*

	Venerdì 27 novembre 2026		
	AUDITORIUM	SALA INDUSTRIA	SALA AGRICOLTURA
09:00 - 09:30	Apertura congresso e saluti istituzionali		
09:30 - 10:30	<i>Network giovani I</i> What sleep reveals about brain maturation		
10:30 - 11:00	Coffee break		
11:00 - 12:00	<i>Network giovani II</i> Respirazione e dinamiche corticali del sonno	Corso tecnici	
12:00 - 13:00	Network Giovani Assemblea		
13:00 - 14:00	Pranzo		
14:00 - 15:00	Simposio Giovani		
15:00 - 16:30	Premiazioni		
16:30 - 17:00	Coffee break		
17:00 - 18:00	Tavola rotonda AIMS-SIP-AIPO OSA provider		
18:00 - 18:30	Cerimonia di apertura		
18:30 - 19:00	<i>Lettura</i> Sleep and Autoimmune encephalitis Alex Iranzo		
19:00 - 20:00	Welcome Cocktail		

Sabato 28 novembre 2026

AUDITORIUM

SALA INDUSTRIA

SALA AGRICOLTURA

08:30 - 09:00	Simposio congiunto AIMS-ARIR Applicazioni cliniche e algoritmi della ventilazione servo adattativa (ASV)	Hot Topic I - RLS Approccio terapeutico della RLS nella condizioni di complessità clinica	Simposio L'insonnia da sintomo secondario a fattore di rischio trans-diagnostico
09:00 - 09:30		Hot topic II - RBD Un nuovo lessico per il disturbo comportamentale in sonno REM	
09:30 - 10:00	Simposio I disturbi del sonno come fattore di rischio e red flags per la diagnosi nelle malattie neurologiche	Hot topic III Hypoxic burden	Comunicazioni Orali 1 Ricerca di base
10:00 - 10:30		Lettura con il contributo non condizionato di BMC	
10:30 - 11:00	Coffee break		
11:00 - 12:00	Simposio Interazioni cervello-corpo	Simposio Inquinamento luminoso	Comunicazioni Orali 2 Insonnia/Psichiatria
12:00 - 12:30	Simposio congiunto SIO-AIMS Cronotipo, Crononutrizione e Obesità	Controversie I IA nella medicina del sonno	Comunicazioni Orali 3 Neurologia 1
12:30 - 13:00		Lettura con il contributo non condizionato di BIOPROJET	
13:00 - 14:30	Pranzo		
14:30 - 15:00	Simposio Tra sviluppo e rischio: il sonno nell'adolescente	Lettura con il contributo non condizionato di FIDIA	Comunicazioni Orali 4 Neurologia 2
15:00 - 15:30		Lettura con il contributo non condizionato di BRUNO FARMACEUTICI	
15:30 - 16:00	Lettura Sleep and Mental health Pierre Alexis Geoffroy		
16:00 - 16:30	Tavola rotonda Sonno e salute mentale		
16:30 - 18:00	Coffee break & Poster session		
18:00 - 19:00	ASSEMBLEA SOCI		
20:30	Cena Sociale		

	Domenica 29 novembre 2026		
	AUDITORIUM	SALA INDUSTRIA	SALA AGRICOLTURA
08:30 - 09:00	Simposio Dal liquor alla fenotipizzazione clinica	Sessione interattiva I CPAP Ventilazione e Apnee	Simposio Il sonno nel periodo neonatale
09:00 - 09:30		Dilemmi clinici I CPAP Luci e ombre in sonno	
09:30 - 10:00	Simposio IA nella diagnosi di movimenti anomali in sonno	Simposio Dispositivi di avanzamento mandibolare	Controversie II Farmaci orexinergici
10:00 - 10:30			Lettura con il contributo non condizionato di VIVISOL
10:30 - 11:00	Coffee break		
11:00 - 11:30	Simposio Utilizzo terapeutico di farmaci psichedelici	Dilemmi clinici II Epilessia CPAP inefficace: la soluzione su misura	Comunicazioni Orali 5 Pneumo
11:30 - 12:00		Controversie III Sonno e dolore	
12:00 - 12:30	Simposio Il mosaicismo dell’OSA	Hot topic IV Big Data and Sleep Research	Comunicazioni Orali 6 Pediatria
12:30 - 13:00		Sessione interattiva II Dal rumore in sonno allo stridor	
13:00	Chiusura del Congresso		

Per aggiornamenti & informazioni

www.sonnomed.it – www.avenuemedia.eu

Informazioni generali

SEDE DEL CONGRESSO

Camera di Commercio di Verona – Centro Congressi

Corso Porta Nuova 96 - Verona

SEDE DELLA CENA SOCIALE – Sabato 28 novembre

Palazzo Verità Poeta

Vicolo San Silvestro 6 – Verona

ECM

Il Congresso è accreditato ECM per tutta la durata dei tre giorni.

Il Corso Tecnici è accreditato a parte.

Per numero di crediti, discipline e professioni accreditate consultare il sito:

www.avenuemedia.eu – sezione eventi – congresso nazionale aims 2026 - Ecm

SESSIONE POSTER

I Poster sarà possibile affiggerli dal primo Giorno del Congresso fino al termine.

Le dimensioni devono essere: formato cartaceo, 70x100 verticale.

NUMERI UTILI

- **Aeroporto di Verona – Villafranca** : Tel. 045 8095666
- **Radio Taxi** : Tel. 045 532666
- **Trenitalia** : Tel. 892021
- **Hotel & Transfer** (*Agenzia Partner di Avenue media*)
Agenzia Verona in Tour
Tel. +39 045 7900685 – veronaintour@veronaintour.com

Segreteria Organizzativa



Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – On-site 348 2487176

congressi@avenuemedia.eu – www.avenuemedia.eu

www.sonnomed.it