

Apnee Centrali: identificazione, fenotipi, scelte terapeutiche e follow up

Bando AIMS - Resmed

L'**Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)**, con il supporto non vincolante di **Resmed**, invita medici under 45 a presentare proposte di ricerca per migliorare la gestione delle apnee centrali (CSA).

Il bando promuove lo sviluppo di percorsi terapeutici innovativi, con particolare attenzione ai seguenti aspetti:

- Valorizzazione del processo decisionale clinico basato sul fenotipo.
- Integrazione di strumenti affidabili di titolazione e telemonitoraggio.
- Implementazione di linee guida cliniche basate sulle evidenze scientifiche.

La gestione delle apnee centrali richiede un processo clinico ben strutturato, che integri:

- Dati polisonnografici
- Sintomi
- Comorbidità
- Meccanismi di controllo ventilatorio
- Caratteristiche individuali del paziente

Questo approccio consente di sviluppare strategie terapeutiche personalizzate, orientate a migliorare il trattamento.



Obiettivo

- Ottimizzare la gestione dei pazienti.
- Ridurre il carico di lavoro degli operatori sanitari.
- Diminuire l'abbandono del trattamento.
- Migliorare l'aderenza terapeutica e, risultati clinici.



Punti chiave

- Identificazione precoce e accurata delle apnee centrali.
- Riconoscimento dei fenotipi distinti.
- Strategie terapeutiche personalizzate, in linea con il profilo specifico del paziente.
- Uso di strumenti affidabili per titolazione e telemonitoraggio.
- Aggiornamento delle linee guida per la gestione delle CSA.



Come partecipare

Tutte le informazioni per sottoporre i progetti saranno disponibili sul sito: www.sonnomed.it

Termine ultimo per l'invio dei progetti: 30 Settembre 2026

Una Commissione nominata dal Direttivo AIMS esaminerà i progetti pervenuti e ne stilerà una graduatoria. Alla ricerca ritenuta più rilevante sarà assegnato un premio complessivo di **8.000 €**, così suddiviso:

- **5.000 €** in occasione del Congresso Nazionale AIMS 2026;
- **3.000 €** in occasione del Congresso Nazionale AIMS 2027, subordinatamente alla prosecuzione del progetto e alla presentazione dei risultati.