



*Accademia Italiana
di Medicina del Sonno*

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

BERTINORO (FC), 26-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario - Ceub

PROGRAMMA

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

DIRETTRICE DEL CORSO

Federica Provini (Bologna)

COMMISSIONE DIDATTICA

Giulio Alessandri Bonetti (Bologna), Roberto Amici (Bologna), Dario Arnaldi (Genova), Oliviero Bruni (Roma), Francesco Fanfulla (Pavia), Raffaele Ferri (Troina), Andrea Galbiati (Milano), Mauro Manconi (Lugano), Maria Paola Mogavero (Milano), Susanna Mondini (Bologna), Laura Palagini (Pisa), Federica Provini (Bologna), Monica Puligheddu (Cagliari), Stefania Redolfi (Cagliari)

PRESENTAZIONE

Il sonno rappresenta uno dei principali determinanti di salute e costituisce un pilastro fondamentale per il benessere psicofisico dell'individuo. Nonostante l'elevata prevalenza dei disturbi del sonno nella popolazione generale, tali condizioni risultano ancora frequentemente sotto-diagnosticate e spesso poco considerate nella pratica clinica quotidiana

In questo contesto, la promozione di un'adeguata formazione nell'ambito della medicina del sonno assume un ruolo strategico per incidere positivamente sui percorsi assistenziali, migliorando l'appropriatezza clinica, l'aderenza terapeutica e gli esiti di salute.

Il Corso di Bertinoro, giunto quest'anno alla 30^a edizione, rappresenta un'iniziativa formativa consolidata, a carattere interdisciplinare, promuovendo un approccio integrato e fornendo, ai partecipanti, le conoscenze di base dei meccanismi che regolano il sonno e la veglia e le competenze necessarie per il riconoscimento dei principali disturbi del sonno. Il programma didattico si articola in lezioni teoriche dedicate alla fisiologia del sonno e dei ritmi circadiani, nonché all'inquadramento clinico delle principali patologie del sonno ed al loro trattamento, affiancate da attività pratiche di lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici in condizioni fisiologiche e patologiche.

L'offerta formativa si rivolge a medici specializzandi e specialisti in diversi ambiti, per i quali la conoscenza dei disturbi del sonno riveste un ruolo trasversale in relazione alle numerose condizioni internistiche, neurologiche e psichiatriche in cui i disturbi del sonno si manifestano e la cui conoscenza consente un approccio clinico completo ed appropriato. Il corso è inoltre rivolto a psicologi ed odontoiatri che avranno la possibilità di arricchire le proprie competenze, migliorando la qualità delle cure fornite e contribuendo in modo significativo alla salute generale dei pazienti. Ai tecnici di neurofisiologia clinica, ai fisioterapisti e agli infermieri, il corso offrirà la possibilità di approfondire la conoscenza dei meccanismi che regolano il sonno, delle tecniche di registrazione e interpretazione dei tracciati polisonnografici e dell'impatto del sonno sui processi di recupero e riabilitazione.

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

GIOVEDÌ 26 MARZO 2026

CORSO BASALE

11.00 – 12.00	<i>Registrazione Partecipanti</i>
	<i>Moderatori: R. Amici (Bologna), O. Bruni (Roma)</i>
12.00 – 12.45	Neurofisiologia del sonno R. Amici (Bologna)
12.45 – 13.15	Ontogenesi del sonno O. Bruni (Roma)
13.15 – 14.30	<i>Lunch</i>
	<i>Moderatori: G. Milioli (Parma), F. Pizza (Bologna)</i>
14.30 – 15.00	Classificazione dei disturbi del sonno C. Liguori (Roma)
15.00 – 15.30	Metodiche di valutazione del sonno G. Loddo (Bologna)
15.30 – 16.00	I criteri di scoring del sonno G. Milioli (Parma)
16.00 – 16.45	Valutazione della sonnolenza F. Pizza (Bologna)
16.45 – 17.15	<i>Coffee break</i>
17.15 – 18.45	ESERCITAZIONI: MACROSTRUTTURA DEL SONNO
	GRUPPO A Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Loddo (Bologna), F. Provini (Bologna)
	GRUPPO B Tutor: R. Ferri (Troina), M. P. Mogavero (Milano)
	GRUPPO C Tutor: C. Liguori (Roma), G. Milioli (Parma), O. Bruni (Roma)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

VENERDÌ 27 MARZO 2026

CORSO BASALE

Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano), L. Palagini (Pisa)

08.30 – 09.15 **Insonnia nell'adulto: aspetti clinici**
L. Ferini Strambi (Milano)

09.15 – 10.00 **Insonnia nell'adulto: terapia**
L. Palagini (Pisa)

10.00 - 10.45 **Insonnia pediatrica**
O. Bruni (Roma)

10.45 – 11.15 *Coffee Break*

Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano), L. Palagini (Pisa)

11.15 – 12.00 **Disordini del ritmo circadiano**
E. Bonanni (Pisa)

12.00 – 12.45 **Le ipersonnie centrali**
F. Pizza (Bologna)

13.00 – 14.30 *Lunch*

Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano), G. Plazzi (Bologna)

14.30 – 15.00 **Ipersonnie: terapia**
G. Plazzi (Bologna)

15.00 – 16.30 **ESERCITAZIONI: MACROSTRUTTURA DEL SONNO**
GRUPPO A
Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Loddo (Bologna), F. Provini (Bologna)
GRUPPO B
Tutor: R. Ferri (Troina), M. P. Mogavero (Milano)
GRUPPO C
Tutor: C. Liguori (Roma), O. Bruni (Roma)

16.30 – 17.00 *Coffee Break*

17.00 – 19.00 **ESERCITAZIONI: MACROSTRUTTURA DEL SONNO**
GRUPPO A
Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Loddo (Bologna), F. Provini (Bologna)
GRUPPO B
Tutor: R. Ferri (Troina), M. P. Mogavero (Milano)
GRUPPO C
Tutor: C. Liguori (Roma), O. Bruni (Roma)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

SABATO 28 MARZO 2026

CORSO BASALE

Moderatori: F. Provini (Bologna), L. Nobili (Genova)

- 08.30 – 08.45 **Pillole di fisiologia: il controllo del movimento**
A. Silvani (Bologna)
- 08.45 – 09.30 **Disturbi del movimento in sonno. Sindrome delle gambe senza riposo**
M. P. Mogavero (Milano)
- 09.30- 09.45 **Pillole di fisiologia: neurofisiologia dell'arousal**
A. Silvani (Bologna)
- 09.45 – 10.15 **Parasonnie NREM. Epilessia con crisi ipermotorie sonno-correlate: SHE**
F. Provini (Bologna)
10. 15 – 10.45 **Parasonnie del sonno REM**
E. Antelmi (Verona)
- 10.45 – 11.15 *Coffee Break*
- 11.15 – 12.00 **Parasonnie del bambino**
L. Nobili (Genova)
- Moderatori: R. Ferri (Troina), F. Fanfulla (Pavia)*
- 12.00 – 12.30 **Criteri di scoring dei movimenti in sonno**
R. Ferri (Troina)
- 12.30 – 13.00 **Scoring degli eventi respiratori in sonno**
F. Fanfulla (Pavia)
- 13.00 – 14.30 *Lunch*
- 14.30 – 16.30 **ESERCITAZIONI: MICROSTRUTTURA DEL SONNO. MOVIMENTI IN SONNO**
GRUPPO A
Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Loddo (Bologna), F. Provini (Bologna)
GRUPPO B
Tutor: R. Ferri (Troina), M. P. Mogavero (Milano)
GRUPPO C
Tutor: C. Liguori (Roma), O. Bruni (Roma)
- 16.30 – 17.00 *Coffee Break*

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

17.00 – 19.00

ESERCITAZIONI: EVENTI RESPIRATORI IN SONNO

GRUPPO A

Tutor: S. Redolfi (Cagliari), S. Pezzi (Riccione), M. Siciliano (Roma)

GRUPPO B

Tutor: F. Fanfulla (Pavia), C. Lombardi (Milano), C. Perretti (Pavia)

GRUPPO C

Tutor: R. Drigo (Montebelluna), F. Tavalazzi (Lugo), P. Tondo (Foggia)

DOMENICA 29 MARZO 2026

CORSO BASALE

Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari)

08.30 – 09.15

Controllo del respiro in sonno

F. Fanfulla (Pavia)

09.15 – 10.00

OSAS – nell' adulto

F. Tavalazzi (Lugo)

10.00 – 10.45

OSAS- nel bambino

L. Nosetti (Varese)

10.45 – 11.15

Coffee break

Moderatori: R. Drigo (Montebelluna), S. Redolfi (Cagliari)

11.15 – 11.45

Apnee centrali

S. Redolfi (Cagliari)

11.45 – 12.30

Ipoventilazione alveolare in sonno

R. Drigo (Montebelluna)

12.30 – 13.30

Terapia dell'OSA con dispositivi PAP

P. Tondo (Foggia)

13.00 – 14.30

Lunch

Moderatori: G. Alessandri Bonetti (Bologna), C. Lombardi (Milano)

14.30 – 15.00

Indicazioni e criteri di selezione per la terapia con apparecchi endorali

G. Alessandri Bonetti (Bologna)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

15.00 – 15.30	Indicazioni e criteri di selezione per la terapia chirurgica dell'OSAS A. De Vito (Ravenna)
15.30 – 16.00	Interventi sugli stili di vita (peso, attività fisica, terapia posizionale) C. Lombardi (Milano)
16.00 – 16.30	Terapia farmacologica della sonnolenza residua e terapia farmacologica dell'OSA C. Perretti (Pavia)
16.30 – 17.00	<i>Coffee break</i>
17.00 – 19.00	ESERCITAZIONI: TITOLAZIONI CPAP GRUPPO A Tutor: S. Redolfi (Cagliari), S. Pezzi (Riccione), M. Siciliano (Roma) GRUPPO B Tutor: F. Fanfulla (Pavia), C. Lombardi (Milano), C. Perretti (Pavia) GRUPPO C Tutor: R. Drigo (Montebelluna), F. Tavalazzi (Lugo), P. Tondo (Foggia)

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

CORSO BASALE

Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari)

08.30 – 09.00	Presentazione dispositivi PAP
09.00 – 10.30	Discussione di casi clinici di terapia dei Disturbi Respiratori in Sonno P. Tondo (Foggia) - S. Pezzi (Riccione) - C. Perretti (Pavia) - M. Siciliano (Roma) Discussant: S. Redolfi (Cagliari) – F. Fanfulla (Pavia)
10.30 – 10.45	<i>ECM</i>
10:45 – 11:15	<i>Coffee Break</i>
	<i>Moderatori: S. Mondini (Bologna), M. Manconi (Lugano)</i>
11.15 – 13.00	ESERCIZI DI REFERTAZIONE: - Monitoraggio cardio-respiratorio S. Mondini (Bologna) - Video PSG nei disturbi del movimento M.P. Mogavero (Milano) - Actigrafia M. Manconi (Lugano)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

CORSO DI APPROFONDIMENTO 1 **30 – 31 MARZO 2026**

TRA LINEE GUIDA E DOCUMENTI DI CONSENSO: IL PUNTO SU DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO

Coordinatori: M. Manconi (Lugano), S. Mondini (Bologna)

PRESENTAZIONE

Il trattamento dei disturbi del sonno è seguito con particolare attenzione dalle società scientifiche ed è oggetto di un continuo aggiornamento anche nei documenti normativi. Le linee guida hanno un iter, per loro stessa natura, lento e non sempre aggiornato, proprio perché fondate sull'evidenza – e la latenza - della letteratura prodotta e pubblicata. Position papers, practice guidelines e consensus di esperti rappresentano documenti più agili e meno assiomatici che compaiono con sempre maggior frequenza, ma proprio per questo forse più passibili di discussione o con caratteristiche legate alla modalità di erogazione del servizio sanitario che ne richiedono a volte la contestualizzazione.

Questo corso è rivolto a chi fa della medicina del sonno una pratica clinica quotidiana, proponendo una messa a punto a 360° su ciò che le principali società scientifiche del settore hanno proposto negli ultimi 5 anni come documenti normativi o di consenso, riportando nella pratica clinica con esercitazioni su casi di vita reale, modalità di applicazione e limiti di quanto disponibile allo stato dell'arte nel terzo decennio del terzo millennio.

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

14.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
14.30 – 16.30	Insonnia, criteri diagnostici e di scoring: cosa c'è di nuovo <i>Moderatori: S. Mondini (Bologna), M. Manconi (Lugano)</i>
14.30 – 15.00	Update sulla diagnosi dei disturbi del sonno ICSD 3- TR M. Manconi (Lugano)
15.00-15.30	Management dell'insonnia nel paziente adulto (ESRS Guideline) A. Cicolin (Torino)
15.30 – 16.00	Management dell'insonnia pediatrica e uso della melatonina S. Miano (Lugano)
16.00 – 16.30	Update sui criteri di scoring (AASM-Atlas 3.0) S. Mondini (Bologna)
16.30 – 17.00	<i>Coffee Break</i>

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

17.00 – 19.00	Disturbi del movimento in sonno e RBD <i>Moderatori: F. Provini (Bologna), M. Terzaghi (Pavia)</i>
17.00 – 17.30	Management RLS e PLMD (AASM guideline) M. Manconi (Lugano)
17.30 – 18.00	Gestione di un caso clinico di augmentation nella RLS F. Provini (Bologna)
18.00 – 18.30	Management del REM Behavior Disorder M. Terzaghi (Pavia)
18.30 – 19.00	Management dei disturbi del sonno nei pazienti con disturbo neurocognitivo B. Guarnieri (Pescara)

MARTEDÌ 31 MARZO 2026 (08.30 - 13.00)

08.30 – 10.30	Disturbi respiratori in sonno <i>Moderatori: S. Mondini (Bologna), G. Alessandri Bonetti (Bologna)</i>
08.30 – 09.00	Management dell'OSAS nel paziente adulto ospedalizzato E. Perger (Milano)
09.00 – 09.30	Novità in materia di terapia chirurgica dell'OSAS R. Gobbi (Forlì)
09.30 – 10.00	Gestione del MAD nell'OSAS G. Alessandri Bonetti (Bologna)
10.00 – 10.30	Gestione di un caso clinico di paziente con COMISA E. Perger (Milano)
10.30 – 11.00	<i>Coffee Break</i>
11.00 – 12.30	Ipersonnie e management della sonnolenza diurna <i>Moderatori M. Manconi (Lugano), F. Pizza (Bologna)</i>
11.00 – 11.30	OSA: patente di guida e sonnolenza residua...come comportarsi S. Mondini (Bologna)
11.30 – 12.00	Trattamento dei disturbi respiratori di natura centrale in sonno R. Drigo (Montebelluna)
12.00 – 12.30	Management della narcolessia ed ipersonnie centrali F. Pizza (Bologna)
12.30 – 13.00	Discussione finale
13.00	Chiusura dei lavori

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

CORSO DI APPROFONDIMENTO 2

30 – 31 MARZO 2026

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA (CBT-I): UN CORSO PRATICO E SUI PRINCIPI DI FONDAMENTO

Coordinatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)

PRESENTAZIONE

L'insonnia è il disturbo del sonno più frequente sia nella sua forma acuta che cronica, in questo caso interessando quasi il 10 % della popolazione europea. Il disturbo da Insonnia è inoltre un fattore di rischio noto per quadri di natura medica, neurologica e psichiatrica. Trattare correttamente l'insonnia cronica è un obiettivo primario per la salute generale. La Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I) è considerato il trattamento di prima scelta dell'insonnia cronica ed è stato stabilito sui dati di evidenza scientifica. Tuttavia, in Italia è un trattamento poco diffuso e per questo motivo è stato strutturato un corso di formazione ad hoc, con esperti di medicina del sonno appartenenti alla European Insomnia Network e alla European CBT-I Academy.

L'obiettivo del corso sarà quindi quello di:

- 1) discutere dei modelli attuali dell'insonnia cronica e dei modelli concettuali di fondamento della CBT-I
- 2) illustrare le varie componenti della CBT-I e le varie modalità di somministrazione
- 3) effettuare esercitazioni pratiche per le applicazioni nella pratica clinica in diverse popolazioni, in base all'età, sesso e comorbidità psichiatriche
- 4) esaminare l'uso della CBT-I in associazione a terapie farmacologiche.

Il corso è rivolto a psicologi, psichiatri e psicoterapeuti che sono interessati ad apprendere i fondamenti di una metodica essenziale per il trattamento dell'insonnia.

La somministrazione di tale tipo di terapia integra competenze in Medicina del Sonno e approcci cognitivi comportamentali.

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

14.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
14.30 – 16.30	Prima parte del corso <i>Moderatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)</i>
14.30 – 15.00	L'insonnia cronica: concettualizzazione e modelli di riferimento attuali L. Palagini (Pisa)
15.00 – 15.30	Linee Guida italiane ed Europee sul trattamento dell'insonnia cronica e ruolo della CBT-I in questo contesto L. Palagini (Pisa)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

- 15.30 – 16.00 **CBT-I: introduzione generale; efficacia e limiti, descrizioni delle componenti del trattamento**
C. Baglioni (Freiburg, Germania)
- 16.00 – 16.30 **L'assessment del paziente insonne che effettuerà CBT-I: esercitazione sull'assessment nelle età della vita e nelle comorbidità psichiatriche**
L. Palagini (Pisa)
- 16.30 – 17.00 *Coffee Break*
- 17.00 – 19.00** **Descrizione generale delle componenti del trattamento ed esercitazioni pratiche**
Moderatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)
- 17.00 – 17.30 **Psicoeducazione ed igiene del sonno, adattamenti nelle patologie psichiatriche e in base all'età**
M. Sforza (Milano)
- 17.30 – 18.00 **Esercitazione sulla somministrazione della psicoeducazione del sonno**
M. Sforza (Milano)
- 18.00 – 18.30 **Tecnica della restrizione del sonno, adattamenti nelle patologie psichiatriche e in base all'età**
V. Castronovo (Milano)
- 18.30 – 19.00 **Esercitazione sulla tecnica della restrizione del sonno**
V. Castronovo (Milano)

MARTEDÌ 31 MARZO 2026

- 08.30 – 10.30** **Seconda parte del corso**
Moderatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)
- 08.30 – 09.00 **Tecnica del controllo degli stimoli (TCS) e adattamenti nelle età della vita e nelle patologie psichiatriche**
V. Castronovo (Milano)
- 09.00 – 09.30 **Esercitazione della tecnica del controllo degli stimoli**
V. Castronovo (Milano)
- 09.30 – 10.00 **Ristrutturazione: cosa fare nelle patologie psichiatriche e differenti età della vita**
L. Palagini (Pisa)
- 10.00 – 10.30 **Esercitazione sulla ristrutturazione cognitiva**

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

10.30 – 11.00

Coffee Break

11.00 – 13.00

Terza parte del corso

Moderatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)

11.00 – 12.00

Come mettere insieme tutte le componenti: discussione di casi clinici

M. Sforza (Milano), C. Baglioni (Freiburg, Germania), V. Castronovo (Milano),
L. Palagini (Pisa)

12.00 – 13.00

L'esperienza del CBT-I Academy Europea

C. Baglioni (Freiburg, Germania)

13.00

Chiusura dei lavori

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

CORSO DI APPROFONDIMENTO 3

30 – 31 MARZO 2026

NEUROPSICOLOGIA CLINICA APPLICATA AI DISTURBI DEL SONNO: VALUTAZIONE, INTERPRETAZIONE E IMPLICAZIONI TERAPEUTICHE

Coordinatori: A. Galbiati (Milano), M. Gorgoni (Roma)

PRESENTAZIONE

I disturbi del sonno si associano frequentemente a compromissioni cognitive e comportamentali che influenzano in modo significativo la qualità di vita e la prognosi clinica. La valutazione neuropsicologica rappresenta oggi uno strumento indispensabile non solo per la diagnosi differenziale, ma anche per monitorare gli effetti del trattamento e il rischio di evoluzione neurodegenerativa. Questo corso propone un approccio pratico e clinico alla neuropsicologia del sonno, focalizzandosi su OSAS, RBD, insonnia, narcolessia e disturbi circadiani. Attraverso casi reali, esercitazioni e discussioni interattive, i partecipanti apprenderanno come integrare i dati cognitivi con le informazioni polisonnografiche e cliniche, per costruire un profilo funzionale del paziente. L'obiettivo è fornire ai medici strumenti concreti per riconoscere e interpretare i deficit cognitivi nei disturbi del sonno, migliorando così la presa in carico e la personalizzazione dell'intervento terapeutico.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- 1) riconoscere i profili cognitivi e comportamentali tipici dei principali disturbi del sonno.
- 2) comprendere il significato clinico della sonnolenza e dei deficit attentivi nei diversi quadri clinici.
- 3) selezionare e interpretare test neuropsicologici di base utili nella pratica medica.
- 4) integrare la valutazione cognitiva con dati strumentali (PSG, MSLT, actigrafia).
- 5) usare le informazioni cognitive per orientare il follow-up e la prognosi.

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

14.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
14.30 – 16.30	Fondamenti di neuropsicologia del sonno e funzioni cognitive <i>Moderatori: A. Galbiati (Milano), M. Gorgoni (Roma)</i>
14.30 – 15.00	Neuropsicologia dei disturbi del sonno: introduzione e rationale clinico A. Galbiati (Milano)
15.00 – 15.30	Valutazione neuropsicologica clinica, test computerizzati e approccio sperimentale V. Alfonsi (Roma)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

- 15.30 – 16.00 **Impatto della privazione di sonno sulle funzioni cognitive**
M. Gorgoni (Roma)
- 16.00 – 16.30 **Impatto della sonnolenza sulle funzioni cognitive**
A. Castelnovo (Milano)
- 16.30 – 17.00 *Coffee Break*
- 17.00 – 19.00** **Sonno, neurodegenerazione e sonnolenza: profili cognitivi e clinici**
Moderatori: A. Galbiati (Milano), M. Gorgoni (Roma)
- 17.00 – 17.30 **Il sonno nella neuropsicologia della Malattia di Alzheimer**
M. Mulas (Cagliari)
- 17.30 – 18.00 **Il sonno nella neuropsicologia delle alfa-sinucleinopatie**
B. Orso (Genova)
- 18.00 – 18.30 **OSA e deficit cognitivo: solo sonnolenza?**
S. Marelli (Milano)
- 18.30 – 19.00 **Iparassonie di origine centrale e cognizione: oltre la sonnolenza**
M. Filardi (Perugia)

MARTEDÌ 31 MARZO 2026

- 08.30 – 10.30** **Parassonie, disturbi del movimento e rischio neurodegenerativo**
Moderatori: A. D'Atri (L'Aquila), B. Orso (Genova)
- 08.30 -09.00 **Alterazioni cognitive nella RLS: oltre l'impulso di muovere le gambe**
S. Marelli (Milano)
- 09.00 – 09.30 **RBD e rischio di neurodegenerazione**
B. Orso (Genova)
- 09.30 – 10.00 **Alterazioni cognitive nell'RBD**
M. Mulas (Cagliari)
- 10.00 – 10.30 **Parassonie NREM e alterazioni neurocomportamentali: quali implicazioni per la clinica**
A. Castelnovo (Milano)
- 10.30 – 11.00 *Coffee Break*

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

11.00 – 13.00	Insonnia e prospettive future <i>Moderatori: A. D'Atri (L'Aquila), B. Orso (Genova)</i>
11.00 – 11.30	Il concetto di hyperarousal nell'insonnia M. Gorgoni (Roma)
11.30 – 12.00	Neuropsicologia dell'insonnia V. Alfonsi (Roma)
12.00 – 12.30	Trattamento dei disturbi e neuropsicologia M. Filardi (Perugia)
12.30 – 13.00	Prospettive di neuromodulazione nella neuropsicologia dei disturbi del sonno A. D'Atri (L'Aquila)
13.00	Chiusura dei lavori

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

CORSO DI APPROFONDIMENTO 4

30 – 31 MARZO 2026

FOCUS SU SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI IN ETÀ PEDIATRICA ED ADULTA: DIAGNOSI E TRATTAMENTO

Coordinatori: Maria Paola Mogavero (Milano), Raffaele Ferri (Troina), Oliviero Bruni (Roma)

PRESENTAZIONE

La diagnosi dei disturbi del sonno neurologici risulta spesso complicata da quadri clinici che possono variare nei vari pazienti e nel corso dell'età, in base al fenotipo di malattia. In aggiunta, frequentemente possono esservi mimics che rendono difficile la diagnostica differenziale, talvolta purtroppo anche in virtù della mancata disponibilità di strumenti diagnostici idonei (quali polisonnografia ed attigrafia). In questo scenario, la profonda conoscenza della semeiologia e dei fenotipi dei disturbi del sonno neurologici risulta fondamentale per una corretta diagnosi ed impostazione terapeutica.

Il corso si propone l'obiettivo di formare i discenti sulla conoscenza della semeiologia e dei fenotipi dei disturbi del sonno neurologici, sia in età pediatrica che adulta, nonché sulle principali condizioni con cui questi disturbi vanno in diagnostica differenziale. Il corso ha inoltre l'obiettivo di fornire ai professionisti le più recenti evidenze sugli approcci terapeutici mirati ai differenti fenotipi di malattia, perfezionando la pratica clinica, nell'ambito della Medicina di precisione.

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

14.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
14.30 – 16.30	SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI: INSONNIE <i>Moderatori: M. P. Mogavero (Milano), R. Ferri (Troina), L. Ferini Strambi (Milano)</i>
14.30 – 15.00	I fenotipi di insonnia nell'adulto: dalla diagnosi alla scelta terapeutica L. Ferini Strambi (Milano)
15.00 – 15.30	I fenotipi di insonnia nel bambino: dalla diagnosi alla scelta terapeutica V. Mammarella (Roma)
15.30 – 16.00	Semeiologia e trattamento delle forme atipiche di Sindrome delle gambe senza riposo A. Antelmi (Verona)
16.00 – 16.30	La complessa interconnessione tra insonnia e disturbi del ritmo circadiano: corretta diagnosi ed implicazioni cliniche C. Mutti (Parma)
16.30 – 17.00	<i>Coffee break</i>
17.00 – 19.00	SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI: DISTURBI DEL MOVIMENTO IN SONNO

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

Moderatori: R. Ferri (Troina), R. Silvestri (Messina)

- 17.00 – 17.30 **Fenotipi e trattamento dei disturbi del movimento in sonno pediatrici**
R. Ferri (Troina)
- 17.30 – 18.00 **Semeiologia e trattamento dei disturbi del movimento in sonno nel ADHD**
R. Silvestri (Messina)
- 18.00 – 18.30 **Fenotipi e trattamento della RLS nell'adulto**
M. P. Mogavero (Milano)
- 18.30 – 19.00 **COMISA e REMOSAS: diagnosi e trattamento**
S. Mondini (Bologna)

MARTEDÌ 31 MARZO 2026

- 08.30 – 10.30 SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI: IPERSONNIE**
Moderatori: S. Redolfi (Cagliari), A. Romigi (Roma)
- 08.30 – 09.00 **Semeiologia e fenotipi della narcolessia nel corso della vita: implicazioni cliniche e terapeutiche**
F. Pizza (Bologna)
- 09.00 – 09.30 **Ipersonnie centrali e condizioni psichiatriche: diagnostica differenziale e gestione terapeutica**
A. Romigi (Roma)
- 09.30 – 10.00 **Eccessiva sonnolenza diurna (EDS) e faticabilità: diagnostica differenziale in patologie neuromuscolari e gestione terapeutica**
M. Puligheddu (Cagliari)
- 10.00 – 10.30 **EDS dovuta a differenti quadri respiratori nelle malattie neurodegenerative: diagnosi e gestione terapeutica**
S. Redolfi (Cagliari)
- 10.30 – 11.00 *Coffee break*
- 11.00 – 13.00 SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI: PARASONNIE**
Moderatori: L. Nobili (Genova), M. P. Mogavero (Milano)
- 11.00 – 11.30 **Semeiologia delle parasonnie nel bambino: diagnosi e trattamento**
L. Nobili (Genova)
- 11.30 – 12.00 **Semeiologia delle parasonnie NREM nell'adulto: focus sui diversi fenotipi di malattia e trattamento**
G. Mainieri

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro 26-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

- 12.00 – 12.30 **Focus sui diversi fenotipi di RBD: implicazioni cliniche e terapeutiche**
F. Provini (Bologna)
- 12.30 – 13.00 **Parasonnie NREM ed epilessie: diagnostica differenziale e trattamento**
M. Terzaghi (Pavia)



*Accademia Italiana
di Medicina del Sonno*

SEDE DEL CORSO

Centro Residenziale Universitario – CEUB

Via Frangipane 6 – 47032 Bertinoro (FC)

WWW.SONNOMED.IT

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – congressi@avenue-media.eu - www.avenuemedia.eu