



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche



*Accademia Italiana
di Medicina del Sonno*

SleepAQ 2026

**Scuola di Formazione
per la Ricerca in Medicina del Sonno**

Dedicata alla memoria del Prof. Edoardo Alesse

Arousal e micro-arousal: dai meccanismi protettivi ai disturbi del sonno

L'Aquila, 10-11 luglio 2026



**Centro Congressi Luigi Zordan
Sala San Basilio
Piazza San Basilio 1, 67100 - L'Aquila**

 **Seconda Edizione**

Programma Preliminare

► Presentazione

Dopo il grande successo della prima edizione della Scuola di Formazione per la Ricerca in Medicina del Sonno "SleepAQ 2024", AIMS è lieta di annunciare la seconda edizione dell'iniziativa, che si svolgerà all'Aquila il 10-11 luglio 2026.

SleepAQ nasce con l'obiettivo di sviluppare e consolidare una nuova generazione di giovani ricercatori specializzati nelle metodologie avanzate di indagine in Medicina del Sonno. In un campo in rapida evoluzione, caratterizzato da un crescente riconoscimento dell'impatto dei disturbi del sonno sulla salute individuale e collettiva, la Scuola intende fornire competenze scientifiche solide, strumenti tecnici aggiornati e una visione integrata dei principali ambiti di ricerca.

La Scuola di Formazione con sede a L'Aquila ha una cadenza biennale. Ogni edizione è dedicata a temi specifici della ricerca sul sonno e i suoi disturbi, privilegiando aree di ricerca trasversali attraverso percorsi didattici e pratici pensati per fornire solide basi teoriche, strumenti metodologici all'avanguardia e un approccio multidisciplinare allo studio del sonno e dei suoi disturbi.

La sua missione è quella di promuovere un approccio rigoroso e multidisciplinare allo studio del sonno, formando giovani professionisti capaci di contribuire in modo innovativo allo sviluppo del settore, e di operare in contesti accademici, clinici e tecnologici.

Un elemento centrale ed ambizioso del progetto è la creazione di un network italiano di ricerca sul sonno, diffuso in maniera capillare sul territorio nazionale.

La Scuola punta a facilitare il dialogo e la cooperazione tra giovani ricercatori, istituti universitari, strutture sanitarie, laboratori di neurofisiologia e gruppi di ricerca emergenti, contribuendo così alla costruzione di una comunità scientifica coesa e produttiva.

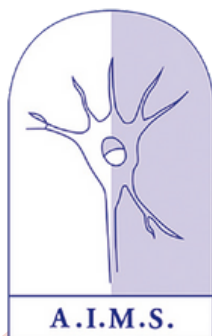
La Scuola di Formazione per la Ricerca in Medicina del Sonno dell'AIMS si propone dunque come punto di riferimento unico nel panorama italiano, favorendo lo sviluppo di competenze che possano sostenere la crescita della Medicina del Sonno e migliorare il benessere della popolazione.

Nel 2026 SleepAQ sarà dedicata al tema "Arousal e micro-arousal: dai meccanismi protettivi ai disturbi del sonno", affrontato a partire dai meccanismi fisiologici di base fino alle diverse declinazioni in ambito clinico. La Scuola si articolerà attraverso discussioni sugli aspetti più dibattuti e controversi del tema selezionato, seguite da una parte pratica molto estesa durante la quale i giovani ricercatori, organizzati in piccoli gruppi, proveranno a scrivere e a presentare un nuovo progetto di ricerca sulla tematica oggetto della Scuola. I progetti saranno quindi valutati da una Commissione AIMS, ed il migliore sarà premiato durante una prossima edizione del Congresso AIMS.

Ci auguriamo che la seconda edizione di SleepAQ possa riscuotere lo stesso entusiastico successo espresso dai partecipanti alla prima edizione e, più in generale, che la “Scuola di Formazione per la Ricerca in Medicina del Sonno” dell'AIMS possa diventare un punto di riferimento stabile nel panorama nazionale per i nostri giovani, stimolando la curiosità scientifica di tutti i partecipanti e diventando un propulsore della ricerca sul sonno in ogni ambito.

Il Presidente AIMS
Lino Nobili

I Presidenti del Corso
Francesco Fanfulla
Michele Ferrara



*Accademia Italiana
di Medicina del Sonno*

08.00- 08.30 - **Registrazione dei partecipanti**

08.30- 08.45 - **Saluti Istituzionali**

08.45-9.45 - **Lecture:** Scrivere un progetto di ricerca traslazionale
Fabio Benfenati (Genova)

9.45-12.30 - **Arousal e micro-arousal: dai meccanismi protettivi ai disturbi del sonno, parte I**

9.45 - 10.00 - **Introduzione**

Lino Nobili (Genova), Michele Ferrara (L'Aquila),
Francesco Fanfulla (Pavia)

10.00 - 10.30 - **Talk 1**

Definizione di arousal e microarousal: pattern polisonnografici e autonomici
Carolina Lombardi (Milano)

10.30 - 11.00 - **Talk 2**

Arousal e microarousal: neurotrasmettitori, sistema glinfatico e funzioni del sonno in ottica traslazionale
Michele Bellesi (Camerino)

11.00 - 11.30 - **Talk 3**

Il Cyclic Alternating Pattern: nuove prospettive e protocolli di ricerca
Liborio Parrino (Parma)

11.30 - 12.00 - **Talk 4**

Complessi K come potenziale biomarker di patologie: meccanismi neurofisiologici, aspetti genetici e metriche di quantificazione
Maurizio Gorgoni (Roma)

► Venerdì 10 luglio 2026 ◀

12.00 - 12.30 - **Talk 5**

Arousal come confine tra attività locali sleep-like e wake-like: cosa ci hanno insegnato le registrazioni intracerebrali?

Lino Nobili (Genova)

12.30-14.30 - **Lunch poster**

14.30-16.00 - **Arousal e micro-arousal: dai meccanismi protettivi ai disturbi del sonno, parte II e discussione**

14.30-14.50 - **Talk 6**

Arousal, sonno locale, parasonnie NREM: nuove idee, nuovi protocolli

Anna Castelnovo (Milano)

14.50-15.10 - **Talk 7**

La soglia di arousal nel disturbo respiratorio durante il sonno: friend or foe?

Francesco Fanfulla (Pavia)

15.10-15.30 - **Talk 8**

Frammentazione del sonno e livelli di arousal nell'insonnia: un modello di instabilità elettrofisiologica

Andrea Galbiati (Milano)

15.30-16.30 - **Discussione e suddivisione dei partecipanti in gruppi**

Coordinatore: Dario Arnaldi (Genova)

Discussants: Luigi De Gennaro (Roma), Oliviero Bruni (Roma), membri del Network giovani e tutti gli speaker

16.30-19.30 - PRIMO BRAINSTORMING/FOCUS GROUP (i membri del Network giovani, insieme a speaker e discussant, saranno a disposizione come Tutor)

20.00 - **Cena Sociale**

► Sabato 11 luglio 2026 ◀

8.30-11.30 - STESURA FINALE DEI PROGETTI (i membri del Network giovani, insieme a speaker e discussant, saranno a disposizione come Tutor)

11.30-13.00 - PRESENTAZIONE DEI PROGETTI E DISCUSSIONE
(15 min a progetto)

13.00 - Chiusura del Corso

► INFORMAZIONI GENERALI ◀

CANDIDATURE

Invitiamo tutti i giovani ricercatori e le giovani ricercatrici sul sonno italiani under 35 a presentare la loro candidatura, corredata da CV e lettera motivazionale, accompagnata, se possibile, da una lettera di referenza del tutor del Laboratorio di riferimento, **entro e non oltre il 15 marzo 2026**.

Le candidature saranno attentamente valutate tenendo in considerazione anche la rappresentazione geografica, di ambito scientifico e di genere. Saranno selezionati fino a un massimo di 50 partecipanti.

PARTECIPAZIONE

La partecipazione, per i giovani ricercatori e le giovani ricercatrici selezionati è gratuita e prevede:

- Pernottamento in camera doppia con altro partecipante (9-10 luglio);
- Lunch come da programma;
- Cena del 10 luglio;
- Attestato di partecipazione.

Le spese di trasporto saranno invece a carico dei/delle partecipanti.

NOTA: Il Corso NON prevede accreditamento ECM

SEDE DEL CORSO

Centro Congressi Luigi Zordan - Sala San Basilio
Piazza San Basilio 1, 67100 - L'Aquila (AQ)



*Accademia Italiana
di Medicina del Sonno*

SleepAQ 2026

Scuola di Formazione per la Ricerca in Medicina del Sonno

L'Aquila, 10-11 luglio 2026

www.sonnomed.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Avenue media®
Conference & Expo

Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna Tel. 051 6564300
- congressi@avenue-media.eu
www.avenuemedia.eu