

SLEEP AND CANCER. 1ST EDITION - OCTOBER 15, 2025. ELSEVIER

Paperback ISBN: 9780443289385 eBook ISBN: 9780443289392

BY MARIA PAOLA MOGAVERO (EDITOR), GIUSEPPE LANZA (EDITOR), LUIGI FERINI-STRAMBI (EDITOR), RAFFAELE FERRI (EDITOR)

"Sonno e Cancro" è il primo volume completo dedicato a esplorare la relazione bidirezionale tra i disturbi del sonno e il cancro. Il libro offre un'analisi approfondita dei meccanismi biologici alla possibile base di queste interazioni, in base alle più recenti evidenze scientifiche, discutendo le molteplici implicazioni cliniche e terapeutiche.

Il libro evidenzia come la prevenzione e il trattamento dei disturbi del sonno nella pratica clinica oncologica possano aiutare a prevenire l'insorgenza dei tumori e delle loro comorbidità, sia a breve che a lungo termine. Analizza come il trattamento dei disturbi del sonno migliori la risposta alla terapia antitumorale nel lungo periodo, presentando procedure relative alla terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi del sonno, spesso trascurate in ambito oncologico. Inoltre, il libro propone nuovi approcci terapeutici in oncologia basati sulla conoscenza dei meccanismi del sonno, come la cronoterapia, l'uso della melatonina come adiuvante nella chemioterapia e radioterapia, e i farmaci orexinergici.