

CIRCADIAN RHYTHMS, SLEEP, AND SLEEP DISORDERS (VOLUME 206) (HANDBOOK OF CLINICAL NEUROLOGY, VOLUME 206) 1ST EDITION

BY LUIGI FERINI-STRAMBI (EDITOR), CHRISTIAN CAJOCHEN (EDITOR)

Lo studio dei Ritmi circadiani, del sonno e dei suoi disturbi rappresenta un argomento molto interessante e cruciale per la comprensione di molteplici meccanismi biologici, sia nell'ambito della ricerca di base, che nella pratica clinica, nel campo della Medicina.

Questo Volume copre l'argomento in due sezioni incentrate sulla scienza di base e sull'applicazione clinica. Nella sezione di base, vengono evidenziati i nuovi sviluppi e i risultati della ricerca sul ritmo circadiano e sulla fisiologia del sonno negli animali e negli esseri umani.

La parte di base inizia con un capitolo sui fondamenti e sulle nuove scoperte sui circuiti oscillanti nel cervello dei roditori e degli esseri umani addormentati. Ciò prepara il terreno per il capitolo 2, incentrato sugli aspetti circadiani e omeostatici della regolazione del sonno umano. Il capitolo 3 estende questi aspetti alla cognizione umana. Il capitolo successivo riporta gli effetti visivi e non visivi della luce sul comportamento umano, in particolare i correlati endocrini ed elettrofisiologici. Il capitolo 5 tratta gli effetti della restrizione cronica del sonno sugli stati di connettività funzionale. Gli ultimi due capitoli (6 e 7) forniscono un'ampia panoramica sulla modellazione del sonno a tutti i livelli fisiologici, con un focus su un modello quantitativo delle dinamiche sonno-veglia basato sulla fisiologia del sistema di eccitazione ascendente del tronco encefalico.

La sezione clinica del libro descrive i disturbi del ritmo circadiano sonno-veglia, dall'epidemiologia al quadro clinico e al trattamento. I disturbi trattati includono la sindrome della fase del sonno ritardata e anticipata, il disturbo del ritmo sonno-veglia irregolare, il disturbo del lavoro a turni, la sindrome delle gambe senza riposo, la sindrome da alimentazione notturna, la narcolessia e la sindrome delle apnee notturne. Vengono esplorati i trattamenti farmacologici e non farmacologici dell'insonnia, nonché il ruolo della modulazione del ritmo sonno-veglia nella patogenesi e nel profilo clinico dei disturbi neurodegenerativi, come la Malattia di Parkinson e la Malattia di Alzheimer.