



SIO INCONTRA • WEBINAR



*Accademia Italiana
di Medicina del Sonno*

mercoledì 19 giugno ore 15.30

Titolo	LA SIO INCONTRA AIMS
Razionale	In un contesto di consolidata consapevolezza dell'importanza di promuovere un corretto stile di vita nei pazienti affetti da sovrappeso e obesità, al fine di trattare e rallentare la progressione della patologia e di evitare, ritardare o migliorare le complicanze, il sonno rimane un aspetto ancora poco considerato nonostante sia ampiamente dimostrato che un sonno di durata sufficiente e di buona qualità sia indispensabile per contrastare l'incremento del peso corporeo e le comorbidità associate. L'incontro tra la Società Italiana dell'Obesità (SIO) e L'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) si pone come obiettivo, attraverso uno scambio di molteplici competenze, quello di attirare l'attenzione su alcuni dei molteplici fattori che nei pazienti affetti da obesità possono alterare la qualità del sonno e di fornire degli elementi utili nella pratica clinica all'identificazione e alla presa in carico di alcuni disturbi del sonno, non solo respiratori, di frequente riscontro in questi pazienti con il fine di migliorare la prevenzione e la cura dell'obesità.
Introduzione (5 min)	Moderatori Fernanda Velluzzi, Francesco Fanfulla, Michela Figorilli
Talk1 (30 min)	OSAS e obesità: complicanza respiratoria o causa di complicanze cardiometaboliche?



SIO INCONTRA • WEBINAR

	Relatore Monica D'Adamo
Talk2 (30 min)	Disturbi respiratori nell'obesità: non solo OSAS
	Relatore Stefania Redolfi
Talk3 (30 min)	Depressione e pattern alimentari disfunzionali nelle persone con obesità e disturbi del sonno
	Relatore Emanuela Bianciardi
Discussione (20 min)	Moderatore + partecipanti
Considerazioni conclusive (5 min)	Moderatore