

A.I.M.S.

Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# **XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro**

**1- 4 APRILE 2023**

**Centro Residenziale Universitario**

# **XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro, 1-4 aprile 2023**  
*Centro Residenziale Universitario – Ceub*



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

## **PRESENTAZIONE**

Il Corso di quest'anno, come da tradizione, si propone di offrire un primo approccio alla Medicina del Sonno, non solo per chi desidera accostarsi per la prima volta a quest'ambito così affascinante, ma anche a chi vuole rinverdire conoscenze che la pratica clinica quotidiana non consente di rafforzare.

Dopo la descrizione delle basi neurofisiologiche del sonno, dei processi circadiani che ne regolano la comparsa e delle modificazioni vegetative che lo caratterizzano, verranno trattate tutte le principali patologie del sonno: insonnie, ipersonnie, parasonnie e i disturbi motori e respiratori nel sonno, con particolare attenzione alla sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS). Oltre ad un'accurata descrizione delle patologie, ampio spazio verrà dedicato alle diverse metodiche di indagine e alle specifiche strategie terapeutiche.

Come di consueto, punto di forza del Corso saranno le esercitazioni pratiche collegiali, guidate da esperti nel campo, indirizzate, in particolare, allo scoring delle fasi del sonno, degli eventi motori (PLMs) e respiratori (apnee, ipopnee, RERA) ed alla utilizzazione e titolazione della CPAP.

Verranno inoltre discussi collegialmente casi clinici emblematici delle diverse patologie con presentazione di documenti video.

*Il Direttore del Corso*

Francesco Fanfulla

## **DIRETTORE DEL CORSO**

Francesco Fanfulla (Pavia)

## **PRESIDENTE ONORARIO**

Fabio Cirignotta (Bologna)

## **COMMISSIONE DIDATTICA**

Roberto Amici (Bologna), Giulio Alessandri Bonetti (Forlì), Alberto Braghiroli (Castellanza), Oliviero Bruni (Roma), Vincenza Castronovo (Milano), Francesco Fanfulla (Pavia), Raffaele Ferri (Troina), Christian Franceschini (Parma), Carolina Lombardi (Milano), Mauro Manconi (Lugano), Susanna Mondini (Bologna), Laura Palagini (Pisa), Federica Provini (Bologna), Stefania Redolfi (Cagliari), Marco Zucconi (Milano)

# XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023  
Centro Residenziale Universitario – Ceub



A.I.M.S.  
Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

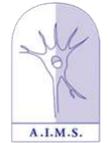
SABATO 1 APRILE 2023

## CORSO BASALE

- 08.15 – 08.45 *Registrazione dei partecipanti*
- 08.45 – 09.00 **Sonno e Bertinoro: la storia e il futuro**  
F. Cirignotta (Bologna) – introduce F. Fanfulla (Pavia)  
**Moderatori: F. Cirignotta (Bologna) – R. Amici (Bologna)**
- 09.00 – 09.45 **Neurofisiologia del sonno**  
R. Amici (Bologna)
- 09.45 – 10.15 **Cronobiologia del sonno**  
A. Silvani (Bologna)
- 10.15 – 10.45 **Sonno e sistema nervoso autonomo**  
G. Zoccoli (Bologna)
- 10.45 – 11.00 *Discussione*
- 11.00 – 11.30 *Coffee Break*
- 11.30 – 12.00 **Le metodiche di valutazione del sonno e della sonnolenza**  
S. Mondini (Bologna)
- 12.00 – 12.45 **I criteri di scoring del sonno**  
S. Baiardi (Bologna)
- 12.45 – 13.00 *Discussione*
- 13.00 *Pranzo*
- 15.00 – 19.00 **ESERCITAZIONE DI SCORING DEL SONNO**  
**SALA A:** S. Mondini (Bologna), S. Riccardi (Lugano), S. Baiardi (Bologna),  
F. Casoni (Milano)  
**SALA B:** R. Ferri (Troina), P. Mogavero (Milano), G. Loddo (Bologna), M.  
Figorilli (Cagliari)

# XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023  
Centro Residenziale Universitario – Ceub



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

**DOMENICA 2 APRILE 2023**

## CORSO BASALE

**Moderatori: L. Palagini (Pisa), M. Zucconi (Milano)**

- 08.30 – 09.00      **Introduzione: classificazione dei disturbi del sonno**  
L. Ferini Strambi (Milano)
- 09.00 – 09.30      **Insonnia: clinica**  
L. Palagini (Pisa)
- 09.30 – 10.00      **Insonnia: terapia**  
F. Casoni (Milano)
- 10.00 – 10.30      Discussione
- 10.30 – 11.00      *Coffee Break*
- 11.00 – 11.30      **Le Parasonnie NREM**  
D. Arnaldi (Genova)
- 11.30 – 12.00      **Le Parasonnie REM**  
E. Antelmi (Verona)
- 12.00 – 12.30      **Contenuti mentali nel sonno**  
L. De Gennaro (Roma)
- 12.30 – 13.00      Discussione
- 13.00                *Pranzo*
- 14.30 – 15.00      **Disordini del ritmo sonno-veglia**  
M. Terzaghi (Pavia)
- 15.00 – 15.30      **Sindrome delle gambe senza riposo**  
S. Riccardi (Lugano)
- 15.30 – 17.00      **ESERCITAZIONE DI SCORING DEL SONNO E ACTIGRAGFIA**  
**SALA A:** S. Mondini (Bologna), S. Riccardi (Lugano), S. Baiardi (Bologna),  
F. Casoni (Milano)  
**SALA B:** R. Ferri (Troina), P. Mogavero (Milano), G. Loddo (Bologna), M.  
Figorilli (Cagliari)
- 17.00 – 17.30      *Coffee Break*
- 17.30 – 19.00      **CASI CLINICI CON DOCUMENTI VIDEO**  
M. Terzaghi (Pavia), D. Arnaldi (Genova), G. Loddo (Bologna), E. Antelmi  
(Verona)

# XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023  
Centro Residenziale Universitario – Ceub



LUNEDÌ 3 APRILE 2023

## CORSO BASALE

**Moderatori: G. Plazzi (Bologna), F. Fanfulla (Pavia)**

- 08.30 – 09.00 **Le ipersonnie centrali**  
F. Pizza (Bologna)
- 09.00 – 09.30 **OSA epidemiologica e clinica**  
C. Lombardi (Milano)
- 09.30 – 10.00 **OSA fisiopatologia**  
S. Redolfi (Cagliari)
- 10.00 - 10.30 **OSA diagnosi e outcome**  
F. Fanfulla (Pavia)
- 10.30 – 10.45 Discussione
- 10.45 – 11.15 *Coffee Break*
- 11.15 – 11.45 **Apnee centrali**  
S. Redolfi (Cagliari)
- 11.45 – 12.15 **Terapia dell'OSA con dispositivi PAP**  
P. Tondo (Foggia)
- 12.15 – 12.45 **Terapia chirurgica dell'OSA**  
R. Gobbi (Forlì)
- 12.45 – 13.15 **Terapia dell'OSA con apparecchi endoorali**  
C. Stipa (Bologna)
- 13.15 – 13.30 Discussione
- 13.30 *Pranzo*
- 15.00 – 15.30 **Prevalenza e trattamento della sonnolenza residua nei pazienti OSA**  
G. Plazzi (Bologna)
- 15.30 – 19.00 **ESERCITAZIONE: SCORING EVENTI RESPIRATORI E  
TITOLAZIONE CPAP**  
**SALA A:** S. Redolfi (Cagliari), F. Tavalazzi (Lugo, RA), R. Drigo (Montebelluna, TV)  
**SALA B:** F. Fanfulla (Pavia), P. Tondo (Foggia), E. Perger (Milano), S. Pezzi (Rimini)

**Chiusura del corso basale**

# XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023  
Centro Residenziale Universitario – Ceub



**MARTEDÌ 4 APRILE 2023**

## CORSO AVANZATO 1

### UPDATE SU LINEE GUIDA TERAPEUTICHE DEI DISTURBI DEL SONNO

*Coordinatori: A. Braghiroli (Castellanza), M. Manconi (Lugano), M. Zucconi (Milano)*

Il trattamento dei disturbi del sonno è seguito con particolare attenzione dalle società scientifiche ed è oggetto di un continuo aggiornamento anche nei documenti normativi quali: position papers, practice guidelines e consensus di esperti. Questo corso è rivolto a chi fa della medicina del sonno una pratica clinica quotidiana, proponendo una messa a punto a 360° su ciò che le principali società scientifiche del settore hanno proposto negli ultimi 5 anni relativamente a direttive terapeutiche. Relatori di chiara esperienza offriranno un aggiornamento puntuale sulle linee guida più recenti relative al management dei principali disturbi del sonno: Insonnia e CBT, OSAS e CPAP/MAD, RLS, RBD, Bruxismo, Disturbi del ritmo, Ipersonnie. Tali documenti verranno discussi evidenziandone i pregi e i limiti nella loro reale applicazione clinica quotidiana, anche con l'ausilio di casi clinici reali esplicativi, al fine di fornire una revisione completa dello stato dell'arte sui percorsi terapeutici più attuali e condivisi.

08.00 – 08.30 *Registrazione dei partecipanti*

#### **08.30 - 12.30 INSONNIA, DISTURBI DEL RITMO, DISTURBI DEL MOVIMENTO**

**Moderatore: M. Manconi (Lugano)**

08.30 - 09.00 **Metodologia di consenso e affidabilità di una linea guida**  
L. Vignatelli (Bologna)

09.00 - 09.30 **Disturbo da insonnia: linee guida CBT**  
A. Galbiati (Milano)

09.30 - 10.00 **Disturbo da insonnia: linee guida sul management farmacologico**  
M. Zucconi (Milano)

10.00 - 10.30 **Parasonnie NREM e REM: management comportamentale / farmacologico**  
A. Castelnovo (Lugano)

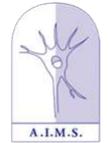
10.30 - 10.45 *Coffee Break*

**Moderatore: M. Zucconi (Milano)**

10.45 - 11.30 **Sindrome delle gambe senza riposo: Linee guida (ferro, gravidanza, pazienti pediatriche, augmentation)**  
M. Manconi (Lugano)

# XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023  
Centro Residenziale Universitario – Ceub



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

- 11.30 – 12.00 **Disturbi del ritmo circadiano: linee guida terapeutiche (luce-terapia, MLT, farmaci)**  
P. Altrudo (Roma)
- 12.00 – 12.30 **Bruxismo: linee guida sul management**  
D. Viscuso (Milano)
- 12.30 – 14.00 *Lunch*
- 14.00 – 17.30 IPERSONNIE, OSA, RBD**
- Moderatore: A. Braghioli (Castellanza)**
- 14.00 – 14.30 **Narcolessia e Ipersonnie primarie: linee guida terapeutiche**  
G. Plazzi (Bologna)
- 14.30 - 15.00 **OSA: linee guida ventilazione**  
A. Braghioli (Castellanza)
- 15.00 – 15.30 **OSA: linee guida DISE e MAD**  
F. Milano (Bologna)
- 15.30 – 16.00 **OSA: gestione sintomi residui**  
F. Fanfulla (Pavia)
- 16.00 – 16.15 *Coffee Break*
- Moderatori: M. Manconi (Lugano), M. Zucconi (Milano)**
- 16.15 – 16.45 **REM Behavior Disorder: management comportamentale / farmacologico**  
F. Provini (Bologna)
- 16.45 – 17.30 **Casi Clinici Pratici**
- Chiusura del corso**

# XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023  
Centro Residenziale Universitario – Ceub



**MARTEDÌ 4 APRILE 2023**

## CORSO AVANZATO 2

### LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA (CBT-I) NELL'ARCO DI VITA

*Coordinatori: V. Castronovo (Milano), C. Franceschini (Parma), L. Palagini (Pisa)*

Un sonno disturbato o di scarsa qualità ha effetti negativi sul funzionamento diurno e causa un aumentato rischio di sviluppare disturbi depressivi o d'ansia o disturbi psichici in generale. Inoltre sempre più evidenze scientifiche correlano la riduzione del periodo di sonno notturno con l'aumento dell'obesità, delle patologie metaboliche e dei disturbi cognitivi. Il disturbo di Insonnia cronico isolato o comorbido con altre patologie (del sonno e non) costituisce un problema clinico rilevante anche alla luce della sua epidemiologia con dati di prevalenza in aumento dopo il periodo di pandemia in tutto l'arco di vita. La terapia farmacologica dell'Insonnia è indicata solo per un breve periodo e soltanto se il trattamento cognitivo comportamentale non risulta efficace. La terapia cognitivo comportamentale dell'insonnia è considerata a livello internazionale l'approccio terapeutico di prima scelta per il trattamento di questo disturbo del sonno poiché si è dimostrata molto efficace. Purtroppo è ancora poco diffusa in Italia. Il corso si propone di fornire le basi per l'applicazione dell'approccio cognitivo-comportamentale nella pratica clinica del paziente insonne.

Gli obiettivi sono:

1. Esaminare le evidenze scientifiche sull'efficacia della CBT-I
2. Illustrare le varie componenti della CBT-I e le varie modalità di somministrazione
3. Analizzare l'uso della CBT-I nelle Insonnie comorbide

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti e medici interessati ad approfondire questo tipo di trattamento.

08.00 – 08.30 *Registrazione dei partecipanti*

### **I PARTE DEL CORSO**

**Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano), L. Palagini (Pisa)**

08.30 - 09.00	<b>L'insonnia: concettualizzazione e modelli di riferimento</b> L. Palagini (Pisa)
09.00 – 09.30	<b>Linee Guida Europee e internazionali sul trattamento dell'Insonnia Cronica</b> L. Ferini-Strambi (Milano)
09.30 -10.00	<b>CBT-I: introduzione generale efficacia e limiti</b> C. Baglioni (Roma)
10.00 – 10.30	<b>L'assessment e la cartella clinica del paziente insonne che effettuerà CBT-I</b> C. Franceschini (Parma)

# **XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro, 1-4 aprile 2023**  
*Centro Residenziale Universitario – Ceub*



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

10.30 - 10.45 *Coffee Break*

**10.45 – 13.30** **Descrizione generale delle componenti del trattamento:**

10.45 – 11.15 **Psicoeducazione ed igiene del sonno**  
M. Sforza (Milano)

11.15 – 11.45 **Tecnica della restrizione del sonno (TRS)**  
V. Castronovo (Milano)

11.45 – 12.15 **Tecnica del controllo degli stimoli (TCS)**  
A. Ballesio (Roma)

12.15 – 12.45 **Ristrutturazione cognitiva**  
C. Lombardo (Roma)

12.45 – 13.15 **Come mettere insieme le componenti della CBT-I: la concettualizzazione di un caso**  
A. Devoto (Roma)

13.15 – 14.30 *Lunch*

## **II PARTE DEL CORSO**

**Moderatori: V. Castronovo (Milano), C. Franceschini (Parma)**

14.30 – 15.00 **Somministrazione CBT-I di gruppo**  
V. Castronovo (Milano)

15.00 - 15.30 **Adattamento dei protocolli CBT- insonnia alla comorbidità con i disturbi psichiatrici**  
L. Palagini (Pisa)

15.30 – 16.00 **L'approccio CBT nell'insonnia nell'adolescente**  
A. Galbiati (Milano)

16.00 – 16.30 **L'approccio CBT –I nelle popolazioni speciali: tecniche comportamentali nell'anziano**  
S. Scarpelli (Roma)

16.30 – 17.00 *Coffee Break*

17.00 – 18.30 **Casi Clinici**  
Tutor: V. Castronovo (Milano), A. Devoto (Roma), L. Palagini (Pisa)

**Chiusura del Corso**

# XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Bertinoro, 1-4 aprile 2023  
Centro Residenziale Universitario – Ceub



**MARTEDÌ 4 APRILE 2023**

## CORSO AVANZATO 3

### NUOVI MARCATORI PROGNOSTICI NELL'OSA: TARGET TERAPEUTICI?

*Coordinatori: F. Fanfulla (Pavia), C. Lombardi (Milano), S. Redolfi (Cagliari)*

La sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS) è il più frequente disturbo respiratorio nel sonno ed è associata a comorbidità come l'ipertensione arteriosa, le coronaropatie e la fibrillazione atriale. Tuttavia, i pazienti affetti da OSAS possono presentare quadri clinici molto diversi per quanto concerne i sintomi, le caratteristiche patofisiologiche associate allo sviluppo della malattia e i dati polisomnografici (ad esempio, grado di ipossiemia notturna e la struttura del sonno). Nonostante questa elevata variabilità, le linee guida attuali fanno riferimento ai valori soglia di una singola misura (l'indice di apnea-ipopnea - AHI) per la diagnosi e la classificazione della gravità. Questo indice, inoltre, non è il migliore predittore della morbilità legata all'OSA e l'uso dell'AHI nella pratica clinica è stato recentemente messo in discussione.

Pertanto, lo scopo di questo corso è approfondire gli endotipi e fenotipi clinici e strumentali dell'OSA in un'ottica di ridefinizione del paziente apnoico per una migliore profilazione del rischio cardiovascolare dello stesso e per una migliore identificazione del trattamento.

08.00 – 08.30 *Registrazione dei partecipanti*

#### **I PARTE DEL CORSO**

**Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), G. Parati (Milano)**

08.30 – 09.00 **Fisiopatogenesi ed endotipi dell'OSA - applicazioni pratiche**

S. Redolfi (Cagliari)

09.00 – 09.30 **Calcolo dell'hypoxic burden e ruolo prognostico**

L. Taranto Montemurro (Cambridge - Massachusetts)

09.30 – 10.00 **HRV, limiti, vantaggi e nuove prospettive nell'OSA**

C. Lombardi (Milano)

10.00 – 10.30 **Fenotipici clinici ed impatto sulla prognosi**

F. Fanfulla (Pavia)

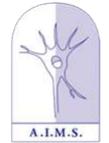
10.30 – 11.00 *Coffee Break*

11.00 – 11.30 **Nuovi marker di rischio cardiovascolare nell'OSA. Utilizzo di score di rischio cardiovascolare**

M. Pengo (Milano)

# **XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro, 1-4 aprile 2023**  
*Centro Residenziale Universitario – Ceub*



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

11.30 – 12.00 **Valutazioni pneumologiche in veglia: quale ruolo nell'OSA?**  
A. Foresi (Milano)

12.00 – 12.30 Discussione

12.30 – 13.30 *Lunch*

## **II PARTE DEL CORSO**

**Moderatori: M.R. Bonsignore (Palermo), C. Lombardi (Milano)**

13.30 – 14.00 **Epigenetica nell'OSA**  
D. Lacedonia (Foggia)

14.00 - 14.30 **Terapia farmacologica dell'OSA**  
E. Perger (Milano)

14.30 – 15.00 **Telemedicina ed Intelligenza artificiale nella nuova gestione dell'OSA**  
T. Leppanen (Kuopio - Finlandia)

15.00 – 15.30 **La riduzione del rischio cardiovascolare oltre il controllo delle vie aeree**  
M.T. La Rovere (Montescano)

15.30 – 16.15 Discussione

**Chiusura del Corso**

# **XXVII CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO**

**Bertinoro, 1-4 aprile 2023**  
*Centro Residenziale Universitario – Ceub*



## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **SEDE DEL CORSO**

Centro Residenziale Universitario di Bertinoro – CEUB  
Via Frangipane 6 – 47032 Bertinoro (FC)

### **QUOTE DI ISCRIZIONE**

La partecipazione a pagamento, con iscrizione obbligatoria.

#### **CORSO BASE (1-3 aprile 2023): € 500,00 iva inclusa**

La quota comprende: partecipazione al Corso, coffee break e lunch come da programma, attestato di partecipazione, crediti formativi ECM

Non sono inclusi: pernottamento, cene e quanto non menzionato alla voce “ la quota comprende”.

#### **CORSO AVANZATO 1, 2, 3 (4 aprile 2023): € 350,00 iva inclusa**

La quota comprende: partecipazione al Corso, coffee break e lunch come da programma, attestato di partecipazione, crediti formativi ECM

Non sono inclusi: pernottamento, cene e quanto non menzionato alla voce “ la quota comprende”.

Deadline di iscrizione: 15 marzo 2023

### **PRENOTAZIONE ALBERGHIERA**

È possibile pernottare con quota a parte direttamente presso la Sede del Corso – CEUB.

Per prenotare collegarsi al seguente link:

<https://www.ceub.it/events/event/aims-2023-xxvii-corso-residenziale-di-medicina-del-sonno/>

### **ECM**

L'Evento è riservato a operatori sanitari ed è accreditato Ecm.

Le professioni e discipline accreditate sono visualizzabili sul sito [sonnomed.it](http://sonnomed.it)

**WWW.SONNOMED.IT**  
**Sezione: Formazione – Corsi**

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM**



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna  
Tel. 051 6564300 – [congressi@avenue-media.eu](mailto:congressi@avenue-media.eu)  
[www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu)