Via Aguochi 121
Bologna
Telefono
Tel. 051 6428424
skoda@autocommerciale.it
www.autocommerciale.it
SKODA AUTOCOMMERCIALE
CONTRATTO PER LA LOMBARDIA

Siete gufi o allodole? Come curare l'insonnia: i consigli degli esperti dopo il covid

di Rosaria di Donna/ansa - Bologna, 26/07

Dagli specialisti delle strutture di Bologna, Pavia e Forlì, le cure per contrapporre le cattive abitudini da lockdown e individuare i problemi che impediscono un sano riposo. La riposterona è il momento giusto, ecco perché

STAMPA E CONDIVIDI

Ci sono gli insonni da sempre. Quelli che dopo la pandemia non dormono più, o dormono male. Quelli che hanno bisogno di un intervento chirurgico, o hanno il diabete. Quelli, persino, persone Gianni chiedete anche quelle che hanno un sonno non riposato e lieve. Si fanno fotografare dagli specialisti del sonno, che sono tanti, e che sono sparsi in tutta Italia. Ci sono quelli che sviluppano sintomi depressivi o ansia non curabile (insonnia) dopo la pandemia del covid, e dedicano il sonno degli insetti più importanti, dove forse il professor **Giuseppe Plazzi**, ha curato il sonno non solo dei pazienti affetti da patologie neurologiche, ma anche quelli affetti da **Parkinson**, responsabile del centro di medicina del sonno, comparso con uno studio degli scorsi giugno, che ha dimostrato che il sonno non riposato è un fattore di rischio per la malattia di Parkinson. Ci sono quelli che "dormono poco", ma sono felici, felici, felici,

Scopri ilmiolibro | Servizi editoriali

NECROLOGIE

Per pubblicare un necrologio chiama il numero verde

Numero Verde 800 700800

ATTIVO DA LUNEDÌ A DOMENICA DALLE ORE 10 ALLE ORE 21

RICERCA NECROLOGI PUBBLICATI »

CASE | MOTORI | LAVORO | ASTE

VIGO, via 26 maggio e via del Bedolè

Appartamenti Concorezzo Conte Camillo Benso di Cavour

Trova tutte le aste giudiziarie

ASTE GIUDIZIARIE

Appartamenti Via Ranara n.68 - 207000

Vendite giudiziarie in Emilia Romagna

Visita gli immobili dell'Emilia Romagna

Divisione Stampa Nazionale - GEDI Gruppo Editoriale S.p.A. - P.Iva 00906801006 - ISSN 2499-0817