

Congresso

# DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024  
Villa Quartara-Gaslini Academy



## PATROCINI



Accademia Italiana  
di Medicina del Sonno



**SINPIA**  
Società Italiana di Neuropsichiatria  
dell'Infanzia e dell'Adolescenza



**MNESYS**



**ISTITUTO GIANNINA GASLINI**  
DIPARTIMENTO NEUROLOGIA  
E RIABILITAZIONE  
A CARATTERE ACUTISTICO



**Università  
di Genova**

## PROGRAMMA

 Avenue media®  
Conference & Expo

# DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

## Presidente del Convegno

Lino Nobili (*Genova*)

## Segreteria Scientifica

Marco Veneruso (*Genova*), Ramona Cordani (*Genova*), Francesco Fanfulla (*Pavia*)

## Presentazione

Il sonno svolge un ruolo cruciale nello sviluppo fisico, cognitivo ed emotivo dei bambini e degli adolescenti. Pertanto, i disturbi del sonno in età pediatrica possono avere impatti profondi e duraturi sulla salute e sul benessere generale, influenzando non solo le capacità di apprendimento e le prestazioni scolastiche, ma anche la salute mentale e il funzionamento sociale. In questo contesto, l'importanza di una diagnosi precoce e di un intervento tempestivo è fondamentale.

Questo congresso si propone come un evento fondamentale per approfondire la comprensione dei disturbi del sonno in età pediatrica. Attraverso un programma scientifico che include contributi da parte di esperti internazionali nel campo, il congresso mira a:

- Fornire aggiornamenti sulle ultime ricerche e sulle innovazioni nel trattamento e nella gestione dei disturbi del sonno pediatrici, con particolare attenzione alle comorbilità associate, quali disturbi neurologici, respiratori e psichiatrici.

- Promuovere la formazione interdisciplinare, sottolineando l'importanza della collaborazione tra diverse specialità per ottimizzare la diagnosi, il trattamento e il follow-up dei pazienti pediatrici affetti da disturbi del sonno.

- Incrementare la consapevolezza sull'impatto dei disturbi del sonno sulla vita quotidiana dei bambini e delle loro famiglie, incentivando lo sviluppo di strategie di supporto efficaci.

- Favorire lo scambio di conoscenze e esperienze tra i professionisti, per migliorare le pratiche cliniche e promuovere un approccio olistico al benessere del bambino.

- Stimolare la ricerca e l'innovazione nel campo dei disturbi del sonno pediatrici, identificando nuove aree di studio e promuovendo collaborazioni scientifiche internazionali.

# DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

## PROGRAMMA

### Giovedì 20 giugno

- 13.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.00 **Presentazione**  
*F. Fanfulla (Pavia), L. Nobili (Genova), A. Ravelli (Genova),  
R. Spiazzi (Genova)*
- 14.15 – 16.35 **SLEEP AND PHYSIOLOGY**  
*Moderatori: L. Nobili (Genova), A. Uccelli (Genova)*
- 14.15 **Lettura magistrale: Sleep and brain plasticity**  
*U. Faraguna (Pisa)*
- 14.55 **Lettura magistrale: Light, Melatonin and sleep**  
*D. Skene (Guildford)*
- 15.35 **Lettura magistrale: The orexinergic system and sleep**  
*M. Tafti (Losanna)*
- 16.15 **Discussione**
- 16.35 – 17.00 *Coffee Break*
- 17.00 – 18.30 **SONNO E NEUROPSICHIATRIA INFANTILE**  
*Moderatori: G. Serafini (Genova), E. Veneselli (Genova)*
- 17.00 **Disturbi del sonno in età neonatale: quali implicazioni?**  
*S. Uccella (Genova)*
- 17.30 **Sonno, autismo, e neurosviluppo**  
*S. Miano (Lugano)*
- 18.00 **Sleep and mental health in adolescence**  
*L. Tarokh (Berna)*
- 18.30 *Conclusione della prima giornata*

# DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

## Venerdì 21 giugno

- 9.00 – 10.40 **IPERSONNIE**  
*Moderatori: M. Maghnie (Genova), G. Plazzi (Bologna)*
- 9.00 **Sonnolenza patologica in età pediatrica:  
dalla diagnosi al trattamento**  
*G. Plazzi (Bologna)*
- 9.40 **Narcolessia, emozioni e comorbidità psichiatriche**  
*M. Veneruso (Genova)*
- 10.10 **Patologie ipotalamiche e ipersonnia**  
*F. Napoli (Genova)*
- 10.40 – 11.00 *Coffee Break*
- 11.00 – 12.40 **INSONNIA**  
*Moderatori: O. Bruni (Roma), P. Rizzo (Chiavari)*
- 11.00 **Insonnia nel bambino: fenotipi e trattamento**  
*O. Bruni (Roma)*
- 11.50 **Il ruolo del trattamento non farmacologico**  
*A. Devoto (Roma)*
- 12.20 **Disturbi del ritmo sonno-veglia nell'adolescenza:  
percorso diagnostico-terapeutico**  
*L. Chiarella (Genova)*
- 12.50 – 14.00 *Lunch*
- 14.00 – 16.10 **EPILESSIA E PARASONNIE**  
*Moderatori: P. Proserpio (Milano), F. Villani (Genova)*
- 14.30 **Sonno ed epilessia: una relazione bidirezionale**  
*L. Nobili (Genova)*
- 15.10 **La diagnosi differenziale tra parasonnie ed epilessie sonno-relate**  
*R. Cordani (Genova)*

# DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

## Venerdì 21 giugno

- 15.40 Comorbidità neuropsichiatriche delle parasonnie:  
aspetti clinici e trattamento  
*A. Castelnovo (Lugano)*
- 16.10 – 16.30 *Coffee Break*
- 16.30 – 18.40 **DISTURBI RESPIRATORI E SONNO**  
*Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), M. Pedemonte (Genova)*
- 16.30 Challenges in diagnosis and management of sleep apnea  
in children  
*A. Kaditis (Atene)*
- 17.10 Sonno e patologie neuromuscolari  
*F. Trucco (Genova)*
- 17.40 La ventilazione non invasiva nei disturbi respiratori in sonno nel  
paziente neuromuscolare  
*E. Verrillo (Roma)*
- 18.10 ALTE e apnee notturne  
*L. Nosetti (Varese)*



# DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

## Sabato 22 giugno

- 9.00 – 11.10 **NUOVE PROSPETTIVE NELLA MEDICINA DEL SONNO**  
*Moderatore: L. Nobili (Genova)*
- 9.00 **Omica, genetica e sonno**  
*A. Riva (Genova)*
- 9.30 **Actigrafia: post-processing di dati actigrafici**  
*M. Filardi (Bari)*
- 10.00 **Utilizzo di metodiche non EEG e AI nella medicina del sonno**  
*M. Moro (Genova)*
- 10.30 **Connettività e criticalità nello studio del sonno**  
*G. Arnulfo (Genova)*
- 11.00 – 13.00 **CASI CLINICI**  
*Moderatori: M. Veneruso (Genova), R. Cordani (Genova)*
- 13.00 *Chiusura dei lavori*



# DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

## INFORMAZIONI UTILI

### Sede del Convegno

Villa Quartara-Gaslini Academy

Via Romana della Castagna 11/A, Genova

### ECM

Il corso è accreditato ECM – **15 CREDITI FORMATIVI**

Le professioni e discipline accreditate sono visualizzabili sul sito:

[www.avenuedia.eu](http://www.avenuedia.eu) – sezione eventi / Disturbi del sonno in età evolutiva

### NUMERI UTILI

Taxi Genova: 010 5966

Segreteria On-Site: 348 2487176



# DISTURBI DEL SONNO IN ETA' EVOLUTIVA

Genova, 20-22 giugno 2024

Villa Quartara-Gaslini Academy

SI RINGRAZIA



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 - 40136 Bologna  
Tel. 051 6564300 - congressi@avenue-media.eu  
[www.avenuemedia.eu](http://www.avenuemedia.eu)