



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

INSONNIA TRA MEDICINA DEL SONNO E PSICHIATRIA

Webinar, Sabato 5 giugno 2021



Programma



Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

INSONNIA TRA MEDICINA DEL SONNO E PSICHIATRIA

Webinar, Sabato 5 giugno 2021

PRESENTAZIONE

L'insonnia rappresenta un disturbo estremamente frequente nella popolazione generale.

In particolare, l'insonnia cronica colpisce circa il 10% della popolazione adulta. L'insonnia ha ripercussioni negative molto rilevanti sulla qualità di vita. In questi ultimi anni è stato messo in evidenza l'impatto negativo dell'insonnia e della deprivazione di sonno che ne consegue, sulla salute fisica dell'individuo.

A questo proposito si sottolinea come l'insonnia possa determinare una condizione di stress cronico in grado di aumentare il rischio di patologie cardiovascolari e metaboliche. Tuttavia, sono ancora più evidenti le ripercussioni dell'insonnia sulla salute psichica. Esiste infatti un legame bidirezionale tra insonnia e patologie psichiatriche; se da un lato l'insonnia è un sintomo molto frequente di patologie psichiatriche come l'ansia e la depressione, d'altra parte è stato dimostrato come l'insonnia possa costituire un fattore di rischio per lo sviluppo di patologie psichiatriche stesse.

Il progetto formativo, destinato a psichiatri, psicologi, medici di medicina generale, geriatri, neurologi è incentrato sulle ripercussioni che l'insonnia può avere sulla salute mentale. Saranno illustrati (da relatori da sempre coinvolti su questo tema) i principi fondamentali di regolazione del sonno (utili per comprendere i vari aspetti clinici), le correlazioni bidirezionali tra insonnia e patologie psichiatriche e il percorso diagnostico nella pratica clinica.

Infine saranno presentate le linee guida internazionali e nazionali relative al trattamento sia farmacologico (Benzodiazepine, Imidazopiridine, Melatonina a rilascio prolungato, incluse le possibili associazioni con i farmaci antipsicotici e antidepressivi) che non (tecniche educazionali, cognitivo comportamentali etc.).

L'obiettivo finale è quello di dare informazioni e suggerimenti pratici che possano essere di ausilio immediato nella gestione dell'insonnia.

*Il Presidente AIMS
Prof. Giuseppe Plazzi*

*Il Direttore Scientifico
Prof. Lino Nobili*



A.I.M.S.
Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

INSONNIA TRA MEDICINA DEL SONNO E PSICHIATRIA

Webinar, Sabato 5 giugno 2021

PROGRAMMA

- 09.15 *Apertura del Collegamento web*
- 10.00** ***PRIMA SESSIONE***
Moderatori: Claudio Mencacci (Milano) - Giuseppe Plazzi (Bologna)
- 10.10 **Fisiologia del sonno**
Alessandro Silvani (Bologna)
- 10.30 **Correlazione Insonnia e patologie psichiatriche**
Mario Amore (Genova)
- 10.50 **Diagnosi dell'insonnia nella pratica clinica**
Luigi Ferini Strambi (Milano)
- 11.10 *Discussione*
- 11.30** ***SECONDA SESSIONE***
Moderatori: Lino Nobili (Genova) - Antonio Minervino (Cremona)
- 11.40 **Terapia Non-farmacologica**
Laura Palagini (Pisa)
- 12.00 **Terapia Farmacologica**
Raffaele Manni (Pavia)
- 12.20 *Discussione*
- 12.40 Termine del Webinar





Associazione Italiana
di Medicina del Sonno

INSONNIA TRA MEDICINA DEL SONNO E PSICHIATRIA

Webinar, Sabato 5 giugno 2021

INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione è gratuita, previa iscrizione.

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito form sul sito
www.avenuedia.eu – sezione eventi

Deadline di iscrizione : 30 aprile 2021



L'Evento è riservato a operatori sanitari ed è **accreditato Ecm***

*Le professioni e discipline accreditate sono visualizzabili nella sezione Ecm del sito dell'evento.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna
Tel. 051 6564300 – congressi@avenuedia.eu
www.avenuedia.eu

www.sonnomed.it