



Questo testo si propone come un'overview sugli aspetti clinici, nosografici, fisiopatologici, terapeutici e socio-economici dell'Insonnia nelle varie età della vita, in un'ottica multidisciplinare, puntualizzandone lo stato dell'arte e le prospettive future, con attenzione anche all'insonnia in condizioni speciali quale l'ospedalizzazione per brevi o lungodegenze.

Il testo è rivolto a medici, psicologi e altri operatori sanitari esperti e non esperti della medicina del sonno.