

Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno



# XXIV CORSO DI MEDICINA DEL SONNO



**CORSO BASIC**

SABATO 24 APRILE 2021

**CORSO ADVANCED**

SABATO 1 MAGGIO E SABATO 8 MAGGIO 2021

## Programma

# XXIV CORSO DI MEDICINA DEL SONNO

Webinar, 24 aprile – 1 maggio – 8 maggio 2021

## Presentazione

La struttura del corso di Bertinoro di quest'anno, per la persistente situazione di difficoltà ed incertezza legata al Covid-19 nello svolgimento di eventi congressuali, rende necessaria e imprescindibile la forma digitale, ridotta in durata e ovviamente senza le classiche esercitazioni pratiche.

Il tradizionale **Corso Basale** sui disturbi del sonno nell'adulto, sempre dedicato a chi non ha esperienza ampia e specifica di Medicina del Sonno, e vuole avere una visione d'insieme, o per interesse culturale o per iniziare un nuovo percorso professionale, viene conglobato in un'unica giornata. Dopo un inquadramento neurofisiologico generale, i temi trattati saranno quelli classici dei principali disturbi del sonno: l'insonnia, la sindrome delle gambe senza riposo, la narcolessia, la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSA) e le parasonnie. Sono previste lezioni frontali e ampi spazi per la discussione.

I due Corsi Avanzati saranno dedicati a un "Up- to- date" per chi ha già ha esperienza di Medicina del Sonno e vuole perfezionare le proprie conoscenze: si svolgeranno in due date differenti, successive al Corso Basale.

**Il Corso Avanzato 1** sarà dedicato ai disturbi del movimento e in generale alla attività motoria in sonno. Oltre ai classici Periodic Limb Movements in sonno e alla sindrome delle gambe senza riposo (verranno trattati anche gli aspetti di nuove terapie non farmacologiche), ampio spazio sarà dedicato alla diagnosi differenziale delle parasonnie non-REM e REM. Poi verranno affrontati vari aspetti relativi al Disturbo comportamentale in sonno REM: quali i fattori di rischio e quali i marker predittivi di conversione a malattia neurodegenerativa ?

**Il Corso Avanzato 2** avrà come tema specifico la sindrome delle apnee morfeiche ostruttive. Verranno affrontati aspetti clinici, come la fenotipizzazione dei pazienti in funzione anche della scelta terapeutica e i quadri caratteristici della sindrome in età pediatrica. Comorbidità e fattori di rischio saranno i temi svolti in una specifica sessione. Infine saranno illustrate e discusse tutte le scelte terapeutiche più recenti.

Anche in questi due corsi ci sarà ampio spazio per la discussione.

I Corsi sono aperti a medici, psicologi, odontoiatri, tecnici di neurofisiopatologia, tecnici fisioterapisti e tecnici di fisiopatologia cardiorespiratoria e perfusione cardiovascolare.

**Il Presidente AIMS**  
*Prof. Giuseppe Plazzi*

**Il Direttore Scientifico**  
*Prof. Luigi Ferini Strambi*

**XXIV CORSO**  
**DI MEDICINA DEL SONNO**  
**CORSO BASIC – Sabato 24 aprile 2021**  
*Programma*

09.30            **Introduzione** - G. Plazzi (Bologna), L. Ferini-Strambi (Milano)

**I SESSIONE**

*Moderatori: F. Cirignotta (Bologna) - L. De Gennaro (Roma)*

09.45-10.30    **La basi fisiologiche del sonno** - R. Amici (Bologna)

10.30-11.00    **Attività onirica** - L. De Gennaro (Roma)

11.00-12.00    **Le metodiche di valutazione del sonno e  
criteri di scoring del sonno** - S. Baiardi (Bologna)

12.00-12.30    **Classificazione dei disturbi del sonno** - R. Ferri (Troina – En)

12.30-13.00    Discussione

13.00-14.00    Intervallo

**II SESSIONE**

*Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano) - G. Plazzi (Bologna)*

14.00-14.30    **Insonnia: clinica** - E. Bonanni (Pisa)

14.30-15.00    **Insonnia: terapia** - L. Parrino (Parma)

15.00-15.30    **Disordini del ritmo sonno veglia** - M. Savarese (Bari)

15.30-16.00    **Sindrome delle gambe senza riposo e  
Movimenti periodici degli arti nel sonno (PLMS)** - R. Silvestri (Messina)

16.00-16.30    Discussione

16.30-17.00    **OSA: Clinica e diagnosi** - S. Mondini (Bologna)

17.00-17.30    **OSA: Terapia** - A. Braghiroli (Pavia)

17.30-18.00    **Narcolessia** - F. Pizza (Bologna)

18.00-18.30    **Le parasonnie Non-REM** - P. Proserpio (Milano)

18.30-19.00    **Le Parasonnie REM** - D. Arnaldi (Genova)

**XXIV CORSO**  
**DI MEDICINA DEL SONNO**  
**CORSO ADVANCED 1 – Sabato 1 maggio 2021**  
*Programma*

08.45                    **Introduzione** - L. Ferini Strambi (Milano)

**“SLEEP-RELATED MOVEMENT DISORDERS”**

*Moderatori: R. Silvestri (Messina), M. Zucconi (Milano)*

09.00-09.45            **PLMs e altri movimenti in sonno** - R. Ferri (Troina – En)

09.45-10.15           **RLS: terapie farmacologiche e non** - M. Manconi (Lugano – Svizzera)

10.15-10.45           **PLMs: quando trattarli ?** - M. Zucconi (Milano)

10.45-11.00           Discussione

**“PARASONNIE: PROBLEMI DI DIAGNOSI DIFFERENZIALE”**

*Moderatori: R. Manni (Pavia), F. Provini (Bologna)*

11.00-11.30           **Sonnambulismo nell’adulto** - G. Loddo (Bologna)

11.30-12.00           **Parasonnie ed epilessie notturne** - L. Nobili (Genova)

12.00-12.30           **Sogni terrifici** – A, Castelnuovo (Lugano– Svizzera)

12.30-13.00           Discussione

13.00-14.30           Intervallo

**“IL DISTURBO COMPORTAMENTALE IN SONNO REM”**

*Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano) -G. Plazzi (Bologna)*

14.30-15.00           **Epidemiologia: quali strumenti ?** - M. Puligheddu (Cagliari)

15.00-15.30           **Fattori di rischio** - E. Antelmi (Verona)

15.30-16.00           **I marker predittivi di fenoconversione** - D. Arnaldi (Genova)

16.00-16.30           **Diagnosi differenziale** - M. Terzaghi (Pavia)

16.30-17.00           **Trattamenti sintomatici** - E. Bonanni (Pisa)

17.00-17.30           **Potenziati trattamenti “preventivi”** - F. Provini (Bologna)

17.30-18.00           Discussione

**XXIV CORSO**  
**DI MEDICINA DEL SONNO**  
**CORSO ADVANCED 2 – Sabato 8 maggio 2021**  
*Programma*

08.45                    **Introduzione** - L. Ferini Strambi (Milano)

**OSA: ASPETTI CLINICI**

*Moderatori: F. Fanfulla (Pavia) – F. Cirignotta (Bologna)*

09.00-09.30           **Epidemiologia** - MR Bonsignore (Palermo)

09.30-10.00          **Fenotipizzazione** - M.Bosi (Forlì)

10.00-10.30          **OSA in età pediatrica** - MP Villa (Roma)

10.30-11.00          **EDS e insonnia nell'OSA** - F. Cirignotta (Bologna)

11.00-11.15          Discussione

**OSA: COMORBIDITÀ E CONSEGUENZE**

*Moderatori: MR Bonsignore (Palermo)– L. Ferini Strambi (Milano)*

11.15-11.45          **Comorbidità** - F. Fanfulla (Pavia)

11.45-12.15          **Rischio cardiovascolare** - C. Lombardi (Milano)

12.15-12.45          **OSA e aspetti cognitivi** - C. Liguori (Roma)

12.45-13.00          Discussione

*13.00-14.00          Intervallo*

14.00-14.30          **Eccessiva sonnolenza diurna residua post CPAP, aggiornamenti in terapia** – F. Fanfulla (Pavia)  
*con il contributo non condizionato di Jazz Healthcare*

**OSA: TRATTAMENTO**

*Moderatori: A. Braghiroli (Pavia)– G. Insalaco (Palermo)*

14.30-15.00          **Ventilazione non invasiva** - G. Insalaco (Palermo)

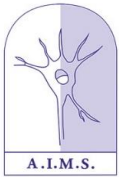
15.00-15.30          **Trattamento ortodontico** - G. Alessandri Bonetti (Bologna)

15.30-16.00          **Terapia chirurgica ORL** - C. Vicini (Forlì)

16.00-16.30          **Terapia chirurgica non-ORL** - A. Gianni (Milano)

16.30-17.00          **Altre terapie** - M. Zucconi (Milano)

17.00-17.30          Discussione



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

# XXIV CORSO DI MEDICINA DEL SONNO

Webinar, 24 aprile – 1 maggio – 8 maggio 2021

## INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione a pagamento, con iscrizione obbligatoria.

**CORSO BASIC (24 aprile) : € 150,00**

**CORSO ADVANCED (1 maggio + 8 maggio) : € 280,00**

**CORSO COMPLETO ( 24 aprile + 1 maggio + 8 maggio) : € 380,00**

La quota comprende : partecipazione al Corso, crediti formativi ECM\*

*L'Evento è riservato a operatori sanitari ed è accreditato Ecm.*

*Le professioni e discipline accreditate sono visualizzabili nella sezione Ecm del sito dell'evento.*

Per iscriversi è necessario compilare l'apposito form sul sito

[www.avenuedia.eu](http://www.avenuedia.eu) – sezione eventi o

accedendo direttamente dal sito [www.sonnomed.it](http://www.sonnomed.it)

Deadline di iscrizione : 20 marzo 2021

*Si ringrazia*

*Gold Sponsor*



**Jazz Pharmaceuticals**

*Silver Sponsor*

**PHILIPS**

*Bronze Sponsor*



**Fisher & Paykel  
HEALTHCARE**

**MedicAir**  
PEOPLE



**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM**



**Avenue media®**

*Conference & Expo*

Viale Aldini 222/4 – 40136 Bologna

Tel. 051 6564300 – [congressi@avenuedia.eu](mailto:congressi@avenuedia.eu) - [www.avenuedia.eu](http://www.avenuedia.eu)

**[www.sonnomed.it](http://www.sonnomed.it)**